



اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات
Saudi Arabian Anti-Doping Committee

قائمة العناصر والطرق المحظورة 2023



رؤية
VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

 world
anti-doping
agency



ترجمة

محمد نبيل دبين

إشراف

خضير بن محمد الخضير

المدير التنفيذي

اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات



اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات
المعيار الدولي

قائمة العناصر والطرق المحظورة

٢٠٢٣م



يبدأ سريان هذه القائمة في الأول من شهر يناير ٢٠٢٣م

الفهرس

- ٤ اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات SAADC
٤ اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات WADA CODE
٤ قائمة العناصر والطرق المحظورة رياضياً
٥ البرنامج السعودي للرقابة على المنشطات
٥ عملية المراجعة السنوية على القائمة
٧ انتهاكات أنظمة مكافحة المنشطات
٨ الاستثناء للاستخدام العلاجي TUE

العناصر والطرق المحظورة في جميع الأوقات

- ١١ ٤-٠ العناصر غير المعتمدة
١١ ٤-١ العوامل البنائية
يمكن إيجاد بعض هذه العناصر، على سبيل المثال لا الحصر، في العقاقير المستخدمة لعلاج قصور الغدد التناسلية الذكرية.
١٤ ٤-٢ هرمونات البيتايد، وعوامل النمو والعناصر ذات الصلة، وكذلك العناصر المشابهة لها
يمكن إيجاد بعض هذه العناصر في الأدوية المستخدمة في علاج حالات مثل فقر الدم، وقصور الغدد التناسلية الذكرية، ونقص هرمون النمو على سبيل المثال
١٦ ٤-٣ نواهض البيتا٢- (Beta-2 Agonists)
تتواجد بعض هذه العناصر، على سبيل المثال، في العقاقير المستخدمة لعلاج حالات مثل الربو واضطرابات الجهاز التنفسي الأخرى.
١٧ ٤-٤ الهرمونات و المنظمات الاستقلابية
يمكن إيجاد بعض هذه العناصر، على سبيل المثال لا الحصر، في العقاقير المستخدمة لعلاج حالات مثل سرطان الثدي والسكري والعقم (لدى الإناث) ومتلازمة تكيس المبايض.
١٩ ٤-٥ مدرات البول والعوامل الخافية للمواد المنشطة
تتواجد بعض هذه العناصر، على سبيل المثال، في الأدوية المستخدمة لعلاج حالات مثل فشل القلب وارتفاع ضغط الدم.

- ٢٠ ١-ط ٢-ط ٣-ط الطرق المحظورة

العناصر والطرق المحظورة داخل المنافسات

- ٢١ ٦-ع المنبهات
تتواجد بعض هذه العناصر، في العقاقير المستخدمة في علاج حالات مثل الحساسية المفرطة، واضطرابات نقص الانتباه مع فرط الحركة (ADHD)، وأعراض البرد والانفلونزا.
٢٤ ٧-ع المخدرات
يمكن العثور على بعض هذه العناصر، على سبيل المثال، في الأدوية المستخدمة في علاج حالات مثل الألم بما فيها تلك الناجمة عن إصابات الجهاز العضلي الهيكلي.
٢٤ ٨-ع القنبيات
٢٥ ٩-ع الهرمونات القشرية السكرية
يمكن إيجاد بعض هذه العناصر، في العقاقير المستخدمة لعلاج حالات مثل الحساسية، والحساسية المفرطة، والربو، والتهاب الأمعاء.

العناصر المحظورة في رياضات محددة

- ٢٦ ١-خ حاصرات البيتا
تتواجد هذه العناصر في العقاقير المستخدمة لعلاج حالات مثل فشل القلب وارتفاع ضغط الدم، على سبيل المثال.
٢٧ ملخص لأهم التعديلات والملاحظات التوضيحية
٣٧ برنامج الرصد والمراقبة لعام ٢٠٢٣

تمهيد

تأتي ترجمة هذه القائمة وإعدادها ونشرها مساهمة من اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات بتوفير المعلومات اللازمة للرياضيين والأطعم المساندة لهم حول العناصر والطرق المحظورة في الرياضة. وهي تعد أيضاً جزءاً من مجال التوعية الذي يعتبر أحد ركائز البرنامج السعودي للرقابة على المنشطات. تعتبر قائمة العناصر والطرق المحظورة رياضياً أحد المعايير الدولية المنبثقة عن الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات WADA. من المهم على جميع العاملين في الوسط الرياضي الإلمام ببعض النقاط الواجب معرفتها وذلك للاستفادة القصوى من هذه القائمة وهي كما يلي:

١. يبدأ العمل بهذه القائمة اعتباراً من تاريخ ٢٠٢٣/٠١/٠١ حتى تاريخ ٢٠٢٣/١٢/٣١.
٢. يتوجب على جميع الرياضيين وكذلك الأطعم المساندة لهم الرجوع لهذه القائمة قبل استخدام أو صرف أي عقار طبي للاعبين.
٣. تحتوي القائمة على بعض المسميات العلمية والكيميائية للمركبات الدوائية والتي تختلف عن الأسماء التجارية والمستحضرات الطبية الموجودة بالصيدليات والمراكز الطبية ومعارض بيع المكملات الغذائية.
٤. تعتبر اللغة الإنجليزية والفرنسية لقائمة العناصر والطرق المحظورة ٢٠٢٣ هي اللغات التي تحتفظ بها الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات ونشرتها على موقعها الإلكتروني على الانترنت. يجب تغليب اللغة الإنجليزية في حالة وجود أي تضارب في تفسيرها.
٥. سيتم ترجمة وإصدار قائمة العناصر والطرق المحظورة لعام ٢٠٢٣ باللغة العربية من قبل اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات مشاركة هذه القائمة عبر جميع البلدان في المنطقة مما يزيد في تعزيز عمل الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات والسلطات العامة والحركة الرياضية معاً على حماية الرياضيين وتكريس المنافسة الشريفة.

مع تمنياتنا لجميع المنتخبات والأندية الرياضية بالتوفيق، والمساهمة معاً بتكريس مبدأ الرياضة ميداناً للمنافسة الشريفة والحفاظ على صحة الرياضيين كافة.

اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات

◀ الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات (WADA):

هي منظمة دولية مستقلة مسؤولة عن تعزيز، وتنسيق، ومراقبة مكافحة المنشطات في الرياضة بجميع أشكالها. وهي تسعى لرياضة خالية من المنشطات. تم تأسيسها في ١٠ نوفمبر ١٩٩٩م ومقرها في كندا.

◀ اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات (SAADC):

تعتبر اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات SAADC كياناً استشارياً وتشريعياً وتنفيذياً مرتبطاً بمجلس إدارة اللجنة الأولمبية العربية السعودية ومرجعاً مختصاً في جميع الأمور المتعلقة بالمنشطات على مستوى المملكة، ولها شخصيتها الاعتبارية، وهي الجهة التي تمثل المملكة العربية السعودية في المناسبات الدولية ذات العلاقة، وتعمل في إطار السياسة العامة للجنة الأولمبية العربية السعودية وبموجب الإشراف العام لوزارة الرياضة. وتم تأسيسها عام ٢٠٠٤م.

◀ اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات (WADA CODE):

هي الوثيقة الأساسية والعالمية التي تعمل على موثمة جميع سياسات ونظم وقواعد مكافحة المنشطات ضمن منظمات مكافحة المنشطات والهيئات العامة في مختلف أنحاء العالم. وهي تعمل جنباً إلى جنب مع المعايير الدولية السبعة الأخرى التي تهدف إلى تعزيز الانسجام فيما بين منظمات مكافحة المنشطات في عدة نواحٍ مثل: الفحص والمختبرات، والاستثناءات للأغراض العلاجية وقائمة العناصر والطرق والمحظورة وحماية الخصوصية والبيانات الشخصية، والمعايير الدولي لامتنال الجهات الموقعة لأحكام اللائحة والمعايير الدولي للتعليم والمعايير الدولي لإدارة النتائج.

لقد تبنت أكثر من ٧٠٠ منظمة رياضية اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات حتى الآن. إن مجرد الموافقة على اللائحة وتبنيها يعني موافقة المنظمة الرياضية على مبادئ اللائحة وبالتالي الالتزام بها وتطبيقها. يعرف تطبيق اللائحة بأنه العملية التي تمر بها منظمة مكافحة المنشطات بهدف تعديل نظمها ولوائحها لتضمن إدراج المبادئ والمواد الإلزامية الواردة باللائحة ضمن قوانينها. وتتقوم الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات بمراقبة مدى الالتزام باللائحة وتطبيقها.

تم نشر اللائحة لأول مرة من قبل الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات في العام ٢٠٠٣م حيث لم يكن هناك قبل هذا التاريخ قواعد موحدة لجميع الرياضات والبلدان.

◀ قائمة العناصر والطرق المحظورة (PROHIBITED LIST):

قائمة العناصر والطرق المحظورة وتسمى (قائمة المحظورات) هي واحدة من المعايير الدولية الثمانية والتي تحدد العناصر والطرق المحظورة داخل وخارج إطار المنافسات. كما تشير القائمة إلى العناصر المحظورة في رياضات محددة. وقد تم تصنيف العناصر والطرق المحظورة في القائمة ضمن فئات مختلفة (مثل الستيرويدات، والمنبهات والتنشيط الجيني). يتم تحديث هذه القائمة سنوياً.

عملية المراجعة السنوية على القائمة

تقوم الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات بعملية مراجعة سنوية على قائمة العناصر والطرق المحظورة، تبدأ باجتماع أولي في شهر يناير وتنتهي بنشر القائمة بحلول الأول من شهر أكتوبر من كل عام. وتعتبر هذه العملية من العمليات التشاورية التي تتم على نطاق واسع حيث تستوجب قيام مجموعة عمل الخبراء التشاورية الخاصة بالقائمة والتابعة للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات بجمع أحدث المعلومات الطبية والبحثية والشائعة والمعلومات الاستخباراتية التي تم جمعها من شركات الأدوية ومنظمات إنفاذ القانون؛ ومن ثم تقوم بتعميم مسودة القائمة على أصحاب المصلحة؛ وتأخذ بعين الاعتبار المقترحات التي يقدمونها وذلك في تنقيح المسودة، يعقب ذلك قيام لجنة الواداء للصحة والطب والبحوث (HMR)، بتقديم توصياتها إلى اللجنة التنفيذية للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات، والتي توافق على القائمة خلال اجتماعها في شهر سبتمبر.

في حال إضافة مادة أو طريقة إلى القائمة، فيجب استيفائها على الأقل لمعيارين من المعايير الثلاثة التالية:

١. يكون لديها القدرة على تعزيز الأداء الرياضي
٢. تمثل خطراً محتملاً أو فعلياً على صحة الرياضيين
٣. تنتهك روح الرياضة

يتم إصدار القائمة قبل ثلاثة أشهر من دخولها حيز التنفيذ حتى يتسنى للرياضيين والأطعم المرافقة لهم وأصحاب المصلحة الآخرين التعرف على أية تعديلات قد تطرأ عليها. في نهاية الأمر، يتحمل الرياضيون مسؤولية المواد المحظورة التي تدخل أجسامهم وكذلك الطرق المحظورة التي تم استخدامها. كذلك تتحمل الأطعم المساندة للرياضي المسؤولية عن انتهاكات أنظمة الرقابة على المنشطات في حال تم التوصل الى تورطها في الانتهاكات. وبالتالي، من المهم أن يتم تواصل الرياضي مع منظمة مكافحة المنشطات التي يتبع لها (الاتحاد الدولي أو المنظمة الوطنية لمكافحة المنشطات) في حال وجود أية شكوك تتعلق باستخدام مادة أو طريقة وذلك للحصول على المشورة المطلوبة.

البرنامج السعودي لمكافحة المنشطات

يرتكز البرنامج السعودي للرقابة على المنشطات على القيم الأساسية للرياضة والمحافظة عليها، التي تعرف عادة "بالروح الرياضية" فهي جوهر الحركة الأولمبية بإعلانها مبدأ اللعب النزيه. إن الروح الرياضية تعكس ما بداخل روح الإنسان وجسده وعقله، وهي تتميز بالقيم التالية:

- ❖ الأخلاق واللعب النزيه والأمانة.
- ❖ الصحة.
- ❖ الامتياز في الأداء.
- ❖ الشخصية والثقافة.
- ❖ التسلية والبهجة.
- ❖ العمل الجماعي.

- ❖ التفاني والالتزام.
 - ❖ احترام الأنظمة والقوانين.
 - ❖ احترام الذات والمشاركين.
 - ❖ الشجاعة.
 - ❖ روح الجماعة والتضامن.
- بلا شك إن تعاطي المنشطات يتنافى من حيث الجوهر مع الروح الرياضية.

وينفذ هذا البرنامج حسب العناصر الرئيسية التالية:

- ❖ التوعية والتثقيف.
- ❖ التعليم والتدريب والأبحاث.
- ❖ الاستثناء للاستخدام العلاجي.
- ❖ إجراءات جمع العينات.
- ❖ إدارة النتائج.
- ❖ العقوبات.
- ❖ الاستئناف (الطعون).

◀ نطاق تطبيق اللائحة:

تطبق مواد وبنود هذه اللائحة على كل من:

- ❖ اللجنة الأولمبية العربية السعودية.
- ❖ اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات.
- ❖ الهيئات والاتحادات الرياضية السعودية.
- ❖ جميع المشاركين في الأنشطة والبرامج التي تشرف عليها الهيئات والاتحادات الرياضية السعودية.
- ❖ أي شخص لا يملك عضوية في هيئة رياضية أو اتحاد رياضي سعودي ويستوفي الشروط اللازمة ليكون ضمن قائمة المستهدفين لفحص المنشطات المسجلة لدى اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات ويرغب أن يصبح عضواً في اتحاد رياضي سعودي، يحق للجنة SAADC إخضاعه للفحص خلال ١٢ شهراً على الأقل قبل مشاركته في الأحداث الرياضية الدولية أو الأحداث الرياضية التي يشرف عليها الاتحاد الوطني للعبة.
- ❖ ويلتزم المشاركون في الأنشطة الرياضية بالامتثال لأنظمة الرقابة على المنشطات الواردة في اللائحة وتقوم كل هيئة أو اتحاد رياضي سعودي بوضع قواعد وإجراءات تكفل إحاطة جميع المشاركين الخاضعين لسلطاتها والمنظمات الأعضاء التابعة لها بأنظمة الرقابة على المنشطات التي تطبقها اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات SAADC.
- ❖ تطبق هذه الأنظمة على جميع برامج وأنشطة الرقابة على المنشطات التي تقع ضمن مسؤوليات اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات.

انتهاكات أنظمة مكافحة المنشطات

تعرف المنشطات بأنها حدوث انتهاك واحد أو أكثر لأنظمة مكافحة المنشطات كما هو مبين أدناه (الرياضي أو غيره من الأشخاص ذوو العلاقة يجب أن يكون مسؤولاً عن معرفة ما يشكل انتهاكا لقوا عد مكافحة المنشطات، والعناصر والطرق الممنوعة التي أدرجت على قائمة العناصر والطرق المحظورة):

- ١- وجود عناصر محظورة أو نواتجها الأيضية أو الآثار الدالة عليها في العينة التي تؤخذ من الرياضي.
- ٢- استخدام أو محاولة استخدام الرياضي لعناصر أو طرق محظورة .
- ٣- تهرب الرياضي أو رفضه أو فشله في الخضوع لعملية جمع العينات .
- ٤- الفشل في تقديم معلومات عن أماكن تواجد الرياضي.
- ٥- التلاعب أو محاولة التلاعب بأي جانب من جوانب عملية الرقابة على المنشطات من قبل الرياضي أو الشخص الآخر.
- ٦- حيازة الرياضي أو أي شخص من الطاقم المساند له لعناصر أو طرق محظورة .
- ٧- الاتجار أو محاولة الاتجار بأية عناصر أو طرق محظورة من قبل الرياضي أو الشخص الآخر.
- ٨- قيام الرياضي أو الشخص الآخر بإعطاء أو محاولة إعطاء عناصر أو طرق محظورة لأي رياضي داخل المنافسات، أو إعطاء أو محاولة إعطاء أي رياضي خارج المنافسات مواداً أو طرقاً محظورة تقع ضمن قائمة المواد والطرق المحظورة خارج المنافسات.
- ٩- التواطؤ أو محاولة التواطؤ من قبل الرياضي أو أي شخص آخر.
- ١٠- الارتباط المحظور من قبل الرياضي أو شخص آخر.
- ١١- أعمال الترهيب أو الانتقام التي يقوم بها الرياضي أو الشخص الآخر جراء إبلاغ السلطات عنه.

من مسؤولية الرياضي وواجبه الشخصي
ضمان عدم دخول أي مادة محظورة الى جسمه.

الاستثناء للاستخدام العلاجي TUE

يعاني الكثير من الرياضيين من حالات مرضية مختلفة ويتعاطون مختلف أنواع الأدوية التي هم بحاجة لها، وقد تحتوي بعض هذه الأدوية على عناصر محظورة. وتأتي إشكالية استخدام هذه الأدوية قبل وأثناء المنافسات الرياضية الرسمية داخل وخارج المملكة. ومن أجل هذا الغرض فقد تم تشكيل لجنة متخصصة تحت مسمى (لجنة الاستثناء للاستخدام العلاجي TUEC) وهي تابعة للجنة السعودية للرقابة على المنشطات ومهمتها مراجعة الطلبات المقدمة من الرياضيين في مختلف الألعاب الرياضية من أجل السماح أو الرفض للرياضي باستخدام تلك المادة العلاجية أثناء وخارج المنافسات الرياضية.

❖ يتم تقديم طلبات الاستثناء للأغراض العلاجية إلى:

لجنة الاستثناء للاستخدام العلاجي **TUEC** بعد تعبئة النماذج المعدة لذلك، مع شرح للحالة المرضية ودواعي الاستعمال ومبررات طلب الاستثناء.

النماذج متوفرة على موقع اللجنة الإلكتروني: **WWW.SAADC.COM**

ويتم تسليمها إما:

١- مناولة إلى مقر اللجنة - الدور ٣ بمجمع الأمير فيصل بن فهد الأولمبي - الرياض.

٢- أو عن طريق البريد الإلكتروني للجنة الاستثناء: **tuec@saadc.org**

٣- أو فاكس رقم: ٠١١-٤٨٣١٢٧٩

قائمة المحظورات ٢٠٢٣ اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات

سارية المفعول من تاريخ ١ يناير ٢٠٢٣



مقدمة

تعتبر قائمة المحظورات معياراً دولياً إلزامياً كجزء من البرنامج العالمي لمكافحة المنشطات. ويتم تحديث هذه القائمة على نحو سنوي بعد سلسلة عمليات تشاورية مكثفة تقوم بها الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات. يبدأ تاريخ سريان هذه القائمة في ١ يناير ٢٠٢٣ م. تحتفظ الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات بالنص الرسمي للائحة العناصر والطرق المحظورة. وتقوم بنشرها باللغتين الإنجليزية والفرنسية. وفي حال وجود أي تعارض أو خلاف بين النسختين الإنجليزية والفرنسية فسوف يتم اعتماد النسخة الإنجليزية.

فيما يلي بعض المصطلحات المستخدمة في قائمة العناصر والطرق المحظورة.

العناصر والطرق المحظورة داخل المنافسة

إنه وحسب الفترات المختلفة التي تمت الموافقة عليها من قبل الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات فيما يتعلق بريضة معينة، فيجب على فترة داخل المنافسة، من حيث المبدأ، أن تبدأ قبل منتصف الليل مباشرة (الساعة ١١:٥٩ م) في اليوم الذي يسبق المنافسة التي من المقرر أن يشارك فيها الرياضي وحتى نهاية هذه المنافسة وعملية جمع العينات.

العناصر والطرق المحظورة في كل الأوقات

هذا يعني حظر العنصر أو الطريقة داخل وخارج المنافسة كما هو محدد في اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات.

العناصر والطرق المحددة وغير المحددة

وفقاً للمادة ٤-٢-٢ من اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات، ولأغراض تطبيق المادة ١٠، يجب أن تكون جميع العناصر المحظورة مواداً محددة باستثناء ما ورد في قائمة المحظورات. لا يمكن لأي طريقة محظورة أن



تكون طريقة محددة ما لم يتم وصفها بأنها طريقة محددة في قائمة المحظورات". وحسب التعليق الوارد حول هذه المادة "لا ينبغي بأي حال من الأحوال اعتبار العناصر والطرق المحددة في المادة ٤-٢-٢ أقل أهمية أو أقل خطورة من أي مواد أو طرق منشطة أخرى. بل هي مجرد عناصر وطرق من المرجح أن يستخدمها أو يتعاطاها الرياضي لغرض آخر غير تعزيز الأداء الرياضي".

العناصر الخاضعة لإساءة الاستخدام

وفقاً للمادة ٤-٢-٣ من اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات، فإن العناصر الخاضعة لإساءة الاستخدام هي تلك العناصر التي تم تحديدها على هذا النحو بسبب استخدامها على نحو خاطئ في المجتمع وخارج سياق الرياضة. وقد تم تصنيف العناصر التالية على أنها من العناصر الخاضعة لإساءة الاستخدام: الكوكايين، ديامورفين (الهيروين)، ميثيلين ديوكسي ميثامفيتامين، وتتراهيدروكانابينول (THC).

تم نشر هذه القائمة من قبل الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات.



ع-١٠ العناصر غير المعتمدة

يحظر استخدامها في جميع الأوقات (داخل وخارج المنافسة)
تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر المحددة

يحظر استخدام جميع المواد الصيدلانية التي لم يرد ذكرها في أي قسم من أقسام هذه القائمة ولم يتم اعتمادها حتى الآن من قبل أية سلطة صحية حكومية لأغراض علاجية تختص بالإنسان، وذلك في جميع الأوقات (وهي على سبيل المثال: العقاقير التي لا تزال قيد التجربة والتطوير السريري أو تلك التي تم إيقافها، أو الأدوية التي تمر بمرحلة التصميم، أو المواد المعتمدة للاستخدام البيطري فقط).
تغطي هذه الفئة العديد من العناصر المختلفة بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر عنصر BPC-157.

ع-١١ العوامل البنائية

يحظر استخدامها في جميع الأوقات (داخل وخارج المنافسة)
تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر غير المحددة

١- الستيرويدات الأندروجينية البنائية (AAS)

يحظر استخدامها وذلك عندما يتم تناولها من مصدر خارجي، ويشمل ذلك على سبيل المثال لا الحصر:

- 1-Androstenediol (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol)
- 1-Androstenedione (5 α -androst-1-ene-3,17-dione)
- 1-Androsterone (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one)
- 1-Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one)
- 1-Testosterone (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one)
- 4-Androstenediol (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol)
- 4-Hydroxytestosterone(4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one)
- 5-Androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione)
- 7 α -hydroxy-DHEA
- 7 β -hydroxy-DHEA
- 7-Keto-DHEA
- 17 α -methylepithiostanol (epistane)
- 19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol)
- 19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione)
- Androst-4-ene-3,11,17-trione (11-ketoandrostenedione, andrenosterone)
- Androstanolone (5 α -dihydrotestosterone,17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one)

- Androstenediol (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol)
- Androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione)
- Bolasterone
- Boldenone
- Boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione)
- Calusterone
- Clostebol
- Danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol)
- Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Desoxymethyltestosterone (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol and 17 α -methyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol)
- Drostanolone
- Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one)
- Epi-dihydrotestosterone (17 β -hydroxy-5 β -androstan-3-one)
- Epitestosterone
- Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol)
- Fluoxymesterone
- Formebolone
- Furazabol (17 α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol)
- Gestrinone
- Mestanolone
- Mesterolone
- Metandienone (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Metenolone
- Methandriol
- Methasterone (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one)
- Methyl-1-testosterone (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one)
- Methylclostebol
- Methyldienolone (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one)
- Methylnortestosterone (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one)
- Methyltestosterone
- Metribolone (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one)
- Mibolerone
- Nandrolone (19-nortestosterone)
- Norboletone
- Norclostebol (4-chloro-17 β -ol-estr-4-en-3-one)
- Norethandrolone
- Oxabolone
- Oxandrolone
- Oxymesterone

- Oxymetholone
- Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one)
- Prostanazol (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane)
- Quinbolone
- Stanozolol
- Stenbolone
- Testosterone
- Tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one)
- Tibolone
- Trenbolone (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)

والعناصر الأخرى ذات التركيب الكيميائي المماثل أو التأثيرات البيولوجية المماثلة.

٢- عوامل بنائية أخرى

تشمل العناصر التالية، ولكن لا تقتصر عليها:

- الكلينيوتيرول (clenbuterol).
- أوسيلودروستات (osilodrostat).
- راکتوبامين (ractopamine).
- منظمات مستقبل الأندروجين الانتقائية [(SARMs) (مثل الأندارين andarine، واد enobosarm (الأوستارين ostarine)، واد LGD-4033 (ligandrol)، واد RAD140 واد S-23 واد YK-11)]؛
- الزيرانول (zeranol)؛
- الزيلباتيرول (zilpaterol).

ع-٢ هرمونات الببتايد، وعوامل النمو والعناصر ذات الصلة، وكذلك العناصر لمشابهة لها

يحظر استخدامها في جميع الأوقات (داخل وخارج المنافسة)
تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر غير المحددة

يحظر استخدام العناصر المدرجة أدناه والعناصر الأخرى المشابهة لها بتركيباتها الكيميائية أو لها نفس التأثيرات البيولوجية:

١. الإريثروبويتين (وهو الهرمون المسؤول عن إنتاج خلايا الدم الحمراء في ظل انخفاض معدلات الأوكسجين) والعوامل المؤثرة على عملية إنتاج الدم

وتشمل على سبيل المثال لا الحصر:

١-١) نواهض مستقبلات الإريثروبويتين، مثل:

Darbepoietin (dEPO);

Erythropoietins (EPO);

EPO based constructs مثل (التركيبات المبنية على الإريثروبويتين)

[(EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA);

EPO-mimetic agents and their constructs (العوامل المشابهة للإريثروبويتين وتركيباتها)

مثل (e.g. CNTO-530, peginesatide)

٢-١) العوامل المنشطة للعامل المحفز على نقص الأكسجة، مثل الـ:

الكوبالت COBALT،

و DAPRODUSTAT (GSK1278863)،

و IOX2؛

و MOLIDUSTAT (BAY 85-3934)،

و ROXADUSTAT (FG-4592)،

و VADADUSTAT (AKB-6548)،

و XENON.

٣-١) مثبطات الجاتا (وهي مجموعة من عوامل النسخ تتميز بقدرتها على الارتباط بسلسلة الحمض النووي)، مثل

K-11706.

٤-١) مثبطات عامل النمو المحوّل بيتا (TGF-B) "وهو العامل الذي يلعب دوراً في مجموعة واسعة من العمليات

الخلوية بما في ذلك التطور الجنيني المبكر، نمو الخلايا، والتمايز، والحركية، وموت الخلايا المبرمج"،

مثل الـ LUSPATERCEPT و الـ SOTATERCEPT.

٥-١) نواهض مستقبل هرمون الترميم الفطري، مثل الـ:

ASIALO EPO;

CARBAMYLATED EPO (CEPO)

٢. الهرمونات البيبتيدية وعواملها المحررة لها

- ١-٢) الهرمونات المشيمية المنشطة للغدد التناسلية (Chorionic Gonadotrophin (CG) والهرمونات المنشطة للجسم الأصفر (Luteinizing Hormone (LH) وعواملها المحررة لها لدى الذكور مثل الـ Buserelin، و deslorelin، و gonadorelin، و goserelin، و leuprorelin و nafarelin و triptorelin.
- ٢-٢) هرمونات الكورتيكوتروفيين Corticotrophins وعواملها المحررة لها مثل الـ Corticorelin.
- ٢-٣) هرمون النمو GH وأجزاؤه وعوامله المحررة له وتشتمل على سبيل المثال لا الحصر:
- نظائر عامل النمو مثل: الـ lonapegsomatropin و somatropo و somapacitan.
 - أجزاء عامل النمو مثل: الـ AOD-9604 و hGH 176-191.
- ٢-٤) العوامل المحررة لهرمون النمو GH وتشتمل على سبيل المثال لا الحصر:
- الهرمونات المسؤولة عن إطلاق هرمون النمو (GHRH) ونظائرها؛ مثل الـ CJC-1293 و CJC-1295 و tesamorelin و sermorelin؛
 - مفرزات هرمون النمو (GHS) وأشباهه مثل: الـ (ghrelin) lenomorelin، و anamorelin و ipamorelin، و tabimorelin و macimorelin.
 - البيبتيدات المحررة لهرمون النمو GHRPs مثل: (alexamorelin و GHRP-1 و GHRP-2 و Pralmorelin) و GHRP-3 و GHRP-4 و GHRP-5 و GHRP-6 و GHRP-2 و examorelin و Hexarelin)).

٣. عوامل النمو ومنظمات عوامل النمو

وتشتمل على سبيل المثال لا الحصر:

- عوامل نمو الخلايا الليفية (Fibroblast growth fFactors (FGFs)
- عامل نمو الخلايا الكبدية (Hepatocyte growth factor (HGF)
- عامل نمو الهرمون الشبيه بالأنسولين ونظائره (Insulin-like growth factor-1 (IGF-1)
- عوامل النمو الخاصة بهرمون ترميم العضلات (Mechano Growth Factors (MGFs)
- عامل النمو المشتق من الصفائح الدموية (Platelet-Derived Growth Factor (PDGF)
- بروتين الـ Thymosin-β4 ومشتقاته، مثل: الـ TB-500
- عامل النمو الوعائي الغشائي (Vascular-Endothelial Growth Factor (VEGF)

بالإضافة إلى أية عوامل نمو أخرى أو منظمات لعوامل النمو، والتي تؤثر على بناء أو تحطيم بروتين العضلات أو الأوتار أو الأربطة أو تعمل على تصلب الشرايين، أو حرق الطاقة، أو القدرة على التجدد أو تبديل نوع الألياف.

ع-٣ نواهض البيتا-٢

يحظر استخدامها في جميع الأوقات (داخل وخارج المنافسة)
تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر المحددة

تعتبر جميع نواهض البيتا-٢، الانتقائية وغير الانتقائية، بما في ذلك الأيزومرات الضوئية - optical isomers محظورة وذلك يشمل على سبيل المثال، لا الحصر:

- Arformoterol
- Fenoterol
- Formoterol
- Higenamine
- Indacaterol
- Levosalmolol
- Olodaterol
- Procaterol
- Reproterol
- Salbutamol
- Salmeterol
- Terbutaline
- Tretoquinol (trimetoquinol)
- Tulobuterol
- Vilanterol
- أرفورموتيرول
- فينوتيرول
- فورموتيرول
- هايجينامين
- آيداكاتيرول
- ليفوسالبيوتامول
- أولوداتيرول
- بروكاتيرول
- ريبوتيرول
- سالبيوتامول
- سالميتيرول
- تيربوتالين
- تريتوكوينول
- تولوبوتيرول
- فيلانتييرول

باستثناء

- استنشاق السالبوتامول salbutamol بجرعات تصل الى ١٦٠٠ ميكروغرام على مدى ٢٤ ساعة على أن تتم على جرعات لا تزيد الواحدة عن ٦٠٠ ميكروغرام في خلال ٨ ساعات بدءاً من أية جرعة؛
- استنشاق الفورميتيرول formoterol بجرعة تصل الى ٥٤ ميكروغرام كحد أقصى على مدى ٢٤ ساعة؛ و
- استنشاق السالميتيرول salmeterol بجرعة تصل الى ٢٠٠ ميكروغرام كحد أقصى على مدى ٢٤ ساعة؛ و
- استنشاق الفيلانتييرول vilanterol بجرعة تصل الى ٢٥ ميكروغرام كحد أقصى على مدى ٢٤ ساعة.

ملاحظة

- إن احتواء البول على السالبوتامول بما يزيد عن ١٠٠٠نغ/مل أو الفورموتيرول بنسبة تزيد عن ٤٠ نغ/مل يشير الى أن المادة لم يتم تناولها لأغراض علاجية وسيتم اعتباره بمثابة نتيجة تحليل ايجابية ما لم يثبت الرياضي المعني من خلال دراسة دوائية موثوقة أن هذه النتيجة غير الطبيعية هي عبارة عن استخدام المادة بجرعات علاجية (عن طريق الاستنشاق) تصل إلى الحد الأقصى المذكور أعلاه.

ع-٤ الهرمونات والمنظمات الاستقلابية

يحظر استخدامها في جميع الأوقات (داخل وخارج المنافسة)
تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئات ع-٤-١ و ع-٤-٢ من العناصر المحددة.
أما العناصر الموجودة في الفئات ع-٤-٣ و ع-٤-٤ فتعتبر عناصر غير محددة.

تعتبر الهرمونات والمنظمات الاستقلابية التالية محظورة:

٤-١ مثبطات هرمون الأروميتاز AROMATASE INHIBITORS

تشمل على سبيل المثال لا الحصر:

- 2-Androst-enol (5 α -androst-2-en-17-ol)
- 2-Androst-enone (5 α -androst-2-en-17-ol)
- 3-Androst-enol (5 α -androst-3-en-17-ol)
- 3-Androst-enone (5 α -androst-3-en-17-one)
- 4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo)
- Aminoglutethimide
- Anastrozole
- Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione)
- Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane)
- Exemestane
- Formestane
- Letrozole
- Testolactone

٤-٢ عناصر مضادة للأستروجين (المنظمات الخاصة بمستقبلات الأستروجين الانتقائية ومضادات الأستروجين (SERMs))

تشمل مثلاً لا حصراً:

- بيزدوكسيفين
- كلوميفين
- سايكلوفينيل
- فلوفيسترات
- أوسيمييفين
- رالوكسيفين
- تاموكسيفين
- توريمييفين
- Bazedoxifene
- Clomifene
- Cyclofenil
- Fulvestrant
- Ospemifene
- Raloxifene
- Tamoxifen
- Toremifene

٣-٤ العوامل التي تحول دون تنشيط مستقبلات هرمون النمو الـ activin-IIB

وهي على سبيل المثال لا الحصر:

- مضادات الأجسام الخاصة بتحييد هرمون الـ (Activin A-neutralizing antibodies)
- منافسو مستقبل هرمون الـ Activin-IIB مثل : Activin receptor IIB competitors such as :
 - مستقبلات هرمون مثل: (ACE-031) Decoy activin receptors
 - مضادات الأجسام الخاصة بمثبط مستقبل الـ Activin-IIB - مثل: (bimagrumab)
 - مثبطات الميوستاتين (inhibitors Myostatin) مثل:

- العوامل التي تعمل على التقليل من درجة إظهار الميوستاتين أو حتى إلغاءه Agents reducing or ablating myostatin expression

- البروتينات الرابطة للميوستاتين (مثل follistatin, وبيبتيد الميوستاتين) Myostatin-binding proteins (e.g. follistatin, myostatin propeptide)

- مضادات الأجسام الخاصة بتحييد الميوستاتين مثل Myostatin-neutralizing antibodies (e.g. domagrozumab, landogrozumab, stamulumab).

٤-٤ المنظمات الاستقلابية

١-٤-٤ منشطات بروتين AMP-activated protein kinase (AMPK) مثل AICAR و SR9009, ونواهض مستقبل بروتين الـ Peroxisome Proliferator Activated Receptor delta (PPAR δ) مثل:

2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl) phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516);

٢-٤-٤ الأنسولين وأشباهه (Insulins and insulin-mimetics)

٣-٤-٤ الميلدونيم (Meldonium)

٤-٤-٤ التريميتازدين (Trimetazidine)

ع-٥ مدرات البول العوامل الخافية للمواد المنشطة

يحظر استخدامها في جميع الأوقات (داخل وخارج المنافسة)
تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر المحددة.

تعتبر مدرات البول والعوامل الخافية للمواد المنشطة الواردة فيما يلي محظورة بما في ذلك الايزومرات الضوئية مثل d- و l- حسب ما يكون مناسباً:

وتشمل، وليس على سبيل الحصر:

- الديسموبريسين (desmopressin) ، والبروبينيسيد (probenecid)، و موسعات البلازما، مثل الحقن الوريدي للألبومين (albumin)، وديكستران (dextran) وهيدروكسي ايثيل النشاء (hydroxyethyl strach) والمانيتول (mannitol).
- الأسيترولاميد (acetazolamide)؛ والأميلوريد (amiloride)؛ والبيوميثانيد (bumetanide)؛ والكانرينون (canrenone)؛ والكورتاليدون (chlortalidone) وحمض الإيتاكرينيك (etacrynic acid)؛ والفيوروسيميد (furosemide)؛ والإنداباميد (indapamide) والميتولازون (metolazone)؛ والسبيرونولكتون (spironolactone)؛ والثيازيد (thiazides) مثل البيندروفلوميثايزيد (bendroflumethiazide).
- والكلوروثيازيد (chlorothiazide) والهيدروثيازيد (hydrochlorothiazide) والتوراسيمايد (torasemide) والتريمتيرين (triamterene)؛ والفابتانز (vaptans) مثل: التولفابتان (tolvaptan)
- وكذلك المواد الأخرى ذات التركيب الكيميائي المماثل أو التي تحمل نفس التأثيرات البيولوجية

باستثناء

- الدروسبيرينون (drospirenone) والپامابروم (pamabrom) وكذلك الاستخدام الموضعي العيني لمثبطات carbonic anhydrase (مثل الـ دوروزولاميد dorzolamide والبرنزولاميد brinzolamide).
- الاستخدام الموضعي لـ felypressin في تخدير الأسنان.

ملاحظة

إذا احتوت عينة الرياضي على أية كمية من المواد التالية في جميع الأوقات أو داخل المنافسة حسبما هو معمول به وبكميات تخضع لحددها الكمي (مثل: فورموتيرول formoterol، سالبوتامول salbutamol، الكاثين cathine، الايفيدرين ephedrine، ميثيل اهدرين methylephedrine، والسيدوايفيدرين pseudoephedrine)، إضافة إلى احتوائها على عامل مدر للبول أو عامل خاف للمواد المنشطة (فيما عدا الاستعمال الموضعي لمثبط الأنهيدراز الكربوني " carbonic anhydrase inhibitor " على العين أو الاستخدام الموضعي للفيبيبرسين " felypressin " في تخدير الأسنان)، فإن ذلك سيؤدي إلى اعتبار نتيجة عينة الرياضي على أنها (إيجابية) ما لم يكن قد حصل على استثناء للاستخدام العلاجي لتلك المادة واستثناء آخر للمادة المدرة للبول أو الحاجة للمادة المحظورة.

الطرق المحظورة

يحظر استخدامها في جميع الأوقات (داخل وخارج المنافسة)
تعتبر جميع الطرق المحظورة ضمن هذه الفئة من الطرق غير المحددة باستثناء الطرق
الواردة في البند ط-٢ التي تعتبر طرقاً محددة

ط-١ التلاعب بالدم و مكوناته

يحظر ما يلي:

١. تنشيط الدم، بما في ذلك استخدام أو إعادة إدخال دم متجانس ذاتي المنشأ أو دم مغاير أو منتجات خلايا الدم الحمراء أياً كان مصدرها إلى الجهاز الدوري الدموي.
٢. التقوية الاصطناعية لعمليات امتصاص الأكسجين ونقله وإيصاله، باستعمال وسائل تشمل، على سبيل المثال (faproxial)، مركبات البير وفليور الكيميائية (perfluorochemicals) و الايفابروكسيرال (RSR13) والفوكسيلوتر (voxelotor) ومنتجات الهيموغلوبين المعدلة (مثل بدائل الدم المعتمدة على الهيموغلوبين، ومنتجات الهيموغلوبين المغلفة في كبسولات دقيقة). باستثناء إعطاء الأوكسجين الإضافي عن طريق الاستنشاق.
٣. أي شكل من أشكال التلاعب داخل الأوعية الدموية للدم أو مكوناته أو عن طريق الوسائل الفيزيائية أو الكيميائية.

ط-٢ التلاعب الكيميائي والفيزيائي

يحظر ما يلي:

١. التلاعب، أو محاولة التلاعب، بهدف إدخال تغيير على سلامة وصلاحية العينات التي تم جمعها خلال عملية الرقابة على المنشطات، وهذه الوسائل تشمل، على سبيل المثال لا الحصر: استبدال العينة و/ أو غشها مثل إضافة البروتياز (proteases) إلى العينة.
٢. يحظر اللجوء إلى عمليات التشريب الوريدي أو الحقن لأكثر من ١٠٠ مل على مدى ١٢ ساعة، باستثناء تلك الحالات التي يتم علاجها بصفة مشروعة خلال فترة العلاج بالمستشفيات أو ضمن الإجراءات الجراحية أو استقصاءات التشخيص السريري.

ط-٣ التنشيط الجيني والخلوي

تعتبر الطرق التالية محظورة وذلك لقدرتها على رفع مستوى الأداء الرياضي:

١. استخدام بوليمرات الأحماض النووية أو نظائرها الحمض النووي التي قد تعمل على تغيير السلاسل الجينية و/ أو التعبير الجيني بأية آلية كانت. وهذا يشمل على سبيل المثال لا الحصر التقنيات الخاصة بتحرير وإسكات (إطفاء) ونقل الجينات.
٢. استخدام الخلايا الطبيعية أو المعدلة وراثياً.

يحظر استخدامها داخل المنافسات

تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر المحددة باستثناء العناصر الواردة في البند ع-٦-١ التي تعتبر عناصر غير محددة. أما العناصر الخاضعة لسوء الاستخدام في هذه الفئة فهي الكوكايين COCAINE والـ "methylenedioxymethamphetamine (MDMA / "ecstasy"

تعتبر جميع المنبهات محظورة، بما في ذلك الايزومات الضوئية optical isomers مثل "d-" و "l-" حسب ما يكون مناسباً. وتشتمل المنبهات على ما يلي:

أ- المنبهات غير المحددة:

- Adrafinil
- Amfepramone
- Amfetamine
- Amfetaminil
- Amiphenazole
- Benfluorex
- Benzylpiperazine
- Bromantan
- Clobenzorex
- Cocaine
- Cropropamide
- Crotetamide
- Fencamine
- Fenetylline
- Fenfluramine
- Fenproporex
- Fonturacetam [-؛phenylpiracetam (carphedon)]
- Furfenorex
- Lisdexamfetamine
- Mefenorex
- Mephentermine
- Mesocarb
- Metamfetamine(d-)
- p-Methylamphetamine
- Modafinil
- Norfenfluramine
- Phendimetrazine
- Phentermine
- Prenylamine
- Prolintane

وبالتالي فإن أي عنصر منبه آخر لم يرد ذكره بشكل صريح وواضح في هذه اللائحة سيتم اعتباره من ضمن العناصر المحددة.

ب- المنبهات المحددة:

وتشمل، وليس على سبيل الحصر:

- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine)
- 4-fluoromethylphenidate
- 4-Methylhexan-2-amine(methylhexaneamine,1,3-dimethylamylamine,1,3 DMAA)
- 4-Methylpentan-2-amine(1,3-dimethylbutylamine)
- 5-Methylhexan-2-amine(1,4-dimethylpentylamine,1,4-dimethylamylamine,1,4-DMAA)
- Benzfetamine
- Cathine❖❖
- Cathinone and its analogues, e.g. mephedrone, methedrone, and α -pyrrolidinovalerophenone
- Dimethylamphetamine (dimethylamphetamine)
- Ephedrine❖❖❖
- Epinephrine❖❖❖❖ (adrenaline)
- Etamivan
- Ethylphenidate
- Etilamfetamine
- Etilefrine
- Famprofazone
- Fenbutrazate
- Fencamfamin
- Heptaminol
- Hydrafinil (fluorenol)
- Hydroxyamphetamine (parahydroxyamphetamine)
- Isometheptene
- Levmetamfetamine
- Meclofenoxate
- Methylenedioxymethamphetamine
- Methylephedrine❖❖❖
- Methyl-naphthidate [(±)-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl) acetate]
- Methylphenidate;
- Nikethamide
- Norfenefrine
- Octodrine (1,5-dimethylhex-ylamine)
- Oxilofrine (methysynephrine)
- Pemoline
- Pentetrazol;
- Phenethylamine and its derivatives
- Phenmetrazine

- Phenpromethamine
- Propylhexedrine
- Pseudoephedrine❖❖❖❖
- Selegiline
- Sibutramine
- Solriamfetol
- Strychnine
- Tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine)
- Tuaminoheptane

والعناصر الأخرى ذات التركيب الكيميائي المماثل أو التأثيرات البيولوجية المماثلة.

الاستثناءات

- الكلونيدين (Clonidine)
- استخدام مشتقات الإيميدازول (Imidazole) عن طريق الجلد أو الأنف أو العين أو الأذن (مثل البريمونيدين brimonidine، والكلونازولين clonazoline، والفينوكسازولين fenoxazoline، الإندانازولين indanazoline، ونافازولين naphazoline و الإوكسيميتازولين oxymetazoline، والتيتيريزولين tetryzoline والاكسيلومتازولين (xylometazoline) وكذلك جميع المنبهات الواردة في برنامج الرصد للعام ٢٠٢٣م.

- ❖ لا تعتبر العناصر التالية الواردة في برنامج الرصد للعام ٢٠٢٣ محظورة: البوبروبيون (Bupropion)، والكافيين (caffeine)، والنيكوتين (nicotine)، والفينيل إيفرين (phenylephrine)، الفينيل بروبانولامين (phenylpropranolamine)، والبيبرادول (pipradrol)، والسينيفرين (synephrine).
- ❖ يعتبر الكاثين (Cathine (d-norpseudoephedrine) وإيزومراته محظوراً إذا زاد تركيزه في البول على ٥ ميكروغرام في المليتر.
- ❖❖ كما يعتبر كل من الأيفيدرين (ephedrine) والميثيل إيفيدرين (methylephedrine) محظوراً إذا زاد تركيزه في البول على ١٠ ميكروغرام في المليتر.
- ❖❖❖ لا يعتبر الأيبينفرين (Epinephrine (adrenaline) عنصراً محظوراً إذا تم استخدامه موضعياً (كالأنف والعين) أو تم استخدامه مع مواد التخدير الموضعي.
- ❖❖❖❖ يعتبر السيدوايفدرين (Pseudoephedrine) عنصراً محظوراً إذا زاد تركيزه في البول أكثر من ١٥٠ ميكروغرام لكل ميليلتر.

ع-٧ المخدرات

يحظر استخدامها داخل المنافسات

تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر المحددة. أما العناصر الخاضعة لسوء الاستخدام في هذه الفئة فهي: الديامورفين (الهيروين) diamorphine (heroin)

تعتبر جميع المخدرات التاليفية محظورة بما فيها الايزومات الضوئية optical isomers مثل "d-" و "l-" وحيث يكون مناسباً :

- البوبرينورفين; Buprenorphine
- الديكستروموراميد; Dextromoramide
- (الهيروين) الديامورفين; Diamorphine (heroin)
- الفينتانيل ومشتقاته; Fentanyl and its derivatives
- الهيدرومورفون; Hydromorphone
- الميثادون; Methadone
- المورفين; Morphine
- نيكومورفين; Nicomorphine
- الاوكسيكودون; Oxycodone
- الاوكسيمورفون; Oxymorphone
- البنزازوسين; Pentazocine
- البيثيديين; Pethidine

ع-٨ القنبات

يحظر استخدامها داخل المنافسات

تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر المحددة. أما العناصر الخاضعة لسوء الاستخدام في هذه الفئة فهي رباعي هيدرو الكانابينول: (tetrahydrocannabinols (THCs)

- تعتبر جميع العناصر القنبية الطبيعية و الاصطناعية محظورة، مثل:
- في القنب Cannabis (الحشيش Hashish و الماريجوانا Marijuana) وكذلك منتجات القنب .
 - العناصر الطبيعية و الاصطناعية لـ tetrahydrocannabinols (THCs).
 - القنبات الاصطناعية التي تحاكي تأثيرات عنصر الـ THC

باستثناء

الكانابينديول Cannabidiol

ع-٩ الهرمونات القشرية السكرية

يحظر استخدامها داخل المنافسات

تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر المحددة.

تعتبر جميع العناصر محظورة إذا تم إعطاؤها عن طريق الفم (بما في ذلك الأغشية المخاطية الموجودة في الشدق، واللمثة، وما تحت اللسان على سبيل المثال) أو الحقن الوريدي أو العضلي أو الشرجي، ويشمل ذلك على سبيل المثال لا الحصر ما يلي:

- Beclometasone بيكلوميثازون
- Betamethasone بيتاميثازون
- Budesonide بوديسونيد
- Ciclesonide سيكليسونيد
- Cortisone كورتيزون
- Deflazacort ديفلازاكورت
- Dexamethasone ديكساميثازون
- Flucortolone فلوكورتولون
- Flunisolide فلونيسوليد
- Fluticasone فلوتيكازون
- Hydrocortisone هايدروكورتيزون
- Methylprednisolone ميثيل بريدنوزولون
- Mometasone موميتازون
- Prednisolone بريدنوزولون
- Prednisone بريدنيزون
- Triamcinolone acetonide تيريامسينولون

ملاحظة

أما في حال تم إعطاؤها بطرق أخرى غير تلك المذكورة أعلاه (بما في ذلك استنشاقها واستخدامها بشكل موضعي على الجلد وداخل القنوات السنية، وداخل تجويف الأنف، وعلى العين، وحول منطقة الشرج)، فإنه لن يتم حظرها في حال تم استخدامها ضمن الجرعات المعتمدة من الشركة المصنعة ودواعي الاستعمال العلاجية.

خ-١ حاصرات البيتأ

يحظر استخدامها في رياضات محددة
تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر المحددة.

تعتبر حاصرات البيتأ محظورة داخل المنافسة فقط، ضمن الرياضات التالية، وكذلك محظورة خارج المنافسة في الرياضات المشار إليها في الجدول التالي:

• الرماية بالسهم (WA - الاتحاد الدولي للرماية) (و محظورة خارج المنافسة أيضاً)
• السيارات (FIA - الاتحاد الدولي للسيارات)
• رياضات البلياردو (بجميع تصنيفاتها) (WCBS - الاتحاد الدولي لرياضات البلياردو)
• لعبة رمي السهام (WDF - الاتحاد الدولي للسهام) "Darts"
• الغولف (IGF - الاتحاد الدولي للغولف)
• الغولف المصغر (الاتحاد الدولي للغولف المصغر)
• الرماية (ISSF,IPC الاتحاد الدولي لرياضة الرماية- اللجنة البارالمبية الدولية) (ومحظورة خارج المنافسة)
• التزلج على الجليد / التزلج على الجليد بالألواح (FIS - الاتحاد العالمي للتزلج) وذلك في القفز التزلجي، والألعاب الهوائية الحرة / التزلج ضمن حلبة نصف أنبوبية/ والتزلج على لوح الثلج ضمن حلبة نصف أنبوبية halfpipe and snowboard halfpipe/big air
• الرياضات تحت المائية (CMAS) في جميع رياضات الغطس الحر، وصيد الأسماك بالرمح، والرماية على الأهداف. (ومحظورة خارج المنافسة)

وتشمل على سبيل المثال لا على الحصر:

- | | | | |
|----------------|----------------|--------------|----------------|
| • Labetalol | • لابيتالول | • Acebutolol | • أوكسبرينولول |
| • Metipranolol | • ميتيبرانولول | • Alprenolol | • بيندولول |
| • Metoprolol | • ميتوبرولول | • Atenolol | • بروبرانولول |
| • Nadolol | • نادولول | • Betaxolol | • سوتالول |
| • Nebivolol | • نيبيفولول | • Bisoprolol | • تيمولول |
| • Oxprenolol | • أوكسبرينولول | • Bunolol | • بيونولول |
| • Pindolol | • بيندولول | • Carteolol | • كارتبولول |
| • Propranolol | • بروبرانولول | • Carvedilol | • كارفيدولول |
| • Sotalol | • سوتالول | • Celiprolol | • سيليبولول |
| • Timolol | • تيمولول | • Esmolol | • إيسمولول |

قائمة العناصر المحظورة ٢٠٢٣

العناصر والطرق المحظورة في جميع الأوقات (داخل وخارج المنافسة)

العناصر المحظورة

١-ع العوامل البنائية

- لقد أدرج عنصر ال (Androst-4-ene-3,11,17-trione (11-ketoandrostenedione, adrenosterone) كمثال في هذه القائمة. حيث يتم تحويله في الجسم إلى 11-ketotestosterone وكلاهما من منشطات الذكورة سبق حظرها كمستقلبات للأندروستيرون (androstenedione) والتستوستيرون (testosterone)، على التوالي.
- أما عنصر ال 17 α -methylpithiostanol (المعروف عادة باسم epistane) هو نظير ميثل للثيودرول thiodrol (يتم إنتاجه من قبل شركة Shionogi-اليابان) ويتحول في الجسم الحي إلى عامل بنائي محظور (desoxymethyltestosterone). وبالتالي، ووفقاً للتعريف، يتم أيضاً حظر عنصر ال 17 α -methylpithiostanol ضمن الفئة ١ (العوامل البنائية). وقد أضيف عنصر ال 17 α -methylpithiostanol كمثال إضافي من أجل التوثيق القاطع لحالته المحظورة.
- أضيف إلى القائمة كمثال تحت بند ١-ع ٢ عنصر الراكثوبامين (Ractopamine)، وهو من نواهض البيتا الأدرينالي المعتمد في بعض البلدان كمحفز لنمو الحيوانات S1.2.
- كذلك تم إدراج عنصري ال S-23 و YK-11 كأمثلة على منظمات مستقبل الأندروجين الانتقائية (SARM) وذلك ضمن الفئة ١-ع ٢.

٤-ع الهرمونات والمنظمات الاستقلابية

- لقد جرى تحديث الفئة ٤-ع ٣ لتشمل الأجسام المضادة لسلائف الميوساتين myostatin، وكمثال على ذلك فقد تمت إضافة عنصر ال apitegromab.
- تم إعادة تنسيق الترقيم ضمن هذه الفئة من أجل إضفاء مزيد من الوضوح ولكن لم يجر أي تغيير في التصنيف الخاص بهذه الفئة.

ع-٥ مدرات البول العوامل الخافية للمواد المنشطة

- أعيد تنقيح اللغة المستخدمة في المقدمة التمهيدية لهذه الفئة لتصبح منسجمة مع باقي أقسام وفئات القائمة.
- كذلك أضيف عنصر الـ Torasemide كمثال لمدر للبول وقد ورد اسمه بالفعل في الوثيقة الفنية الخاصة بالوكالة العالمية لمكافحة المنشطات (TD MRPL) وخطاب الوكالة الفني (TL24) WADA.
- تم توضيح أن استثناء الأعراض العلاجية غير مطلوب فيما يتعلق بالاستخدام العيني الموضعي لمثبط الأنهايدرزيز الكربوني a carbonic anhydrase inhibitor (مثل الدورزولاميد dorzolamide ، والبرينزولامين brinzolamine) أو الاستخدام الموضعي للفيليبيرسين felypressin في تخدير الأسنان مع مادة ذات حدود وعتبة قصوى.

الطرق المحظورة

ط-١٠ التلاعب بالدم و مكوناته

- أضيف الى القائمة الـ Voxelotor كمثال، حيث أنه يقوم بتغيير قدرة الهيموجلوبين ليجعله قادراً على إطلاق الأكسجين في الجسم، وبالتالي تعزيز تشبع الأكسجين في الشرايين. من الآثار الجانبية المترتبة عليه هو قدرته على زيادة مصّل الإثروبويتين، والذي أثبت أنه يؤدي إلى ارتفاع تركيز الهيموجلوبين لدى الأفراد الأصحاء.

العناصر والطرق المحظورة داخل المنافسة

العناصر المحظورة

ع-٦ المنبهات

- تمت إضافة عنصري الـ 1,3-dimethylamylamine و DMAA 1,3 كأسماء شائعة بديلة لعنصر الـ 4-methylhexan-2-amine، بينما تم إدراج عنصري الـ 1,4-dimethylamylamine والـ 1,4-DMAA كمترادفات لعنصر الـ 5-methylhexan-2-amine.
- أدرج عنصر السولريامفيتول (Solriamfetol) ضمن الفئة ع-٦ ب بسبب نشاطه كمثبط لإعادة امتصاص الدوبامين (dopamine) والنوربينيفرين (norepinephrine) ما يؤدي الى زيادة في مستويات الدماغ من هذه النواقل العصبية وما يترتب على ذلك من تأثيرات سلوكية منبهة ظهرت لدى التجارب السريرية وفي البشر.

- تمت إضافة عنصر التيتريزولين (Tetryzoline) كمشتق من الإيميدازولين (imidazoline) تحت بند (استثناءات). بالإضافة إلى ذلك، فقد تم الإيضاح بعدم حظر الاستخدام الأذني لمشتقات الإيميدازولين (imidazoline).

ع-٧ المخدرات

لقد كان الترامادول موجوداً ضمن برنامج الوكالة العالمية للرصد والمراقبة لعدة سنوات. وقد أشارت البيانات الخاصة بمراقبة و رصد هذا العنصر إلى الاستخدام الواسع لهذا العنصر في الألعاب الرياضية بما في ذلك الدراجات والرجبي وكرة القدم. يعتبر سوء استخدام وتعاطي الترامادول، مع مخاطر الاعتماد الجسدي عليه، وإدمان المواد المخدرة والجرعات الزائدة المرتبطة بالجرعة التي يتم تناولها، مصدر قلق وقد نتج عن ذلك وضعه عقاراً خاضعاً للمراقبة في العديد من البلدان. وقد أكدت الدراسات البحثية التي تمويلها الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات قدرة الترامادول على تحسين الأداء البدني في الرياضة. نتيجة لذلك، وحسب ما كان مقترحاً في مسودة قائمة المحظورات للعام ٢٠٢٣م، التي تم تعميمها للتشاور مع أصحاب المصلحة في مايو ٢٠٢٢م، فقد وافقت اللجنة التنفيذية للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات في اجتماعها المنعقد بتاريخ ٢٣ سبتمبر ٢٠٢٢م، على حظر الترامادول داخل المنافسة. ومع ذلك، من أجل أن يتم التعميم بشكل واسع وشامل عن التغييرات في الأنظمة وإتاحة الوقت الكافي لتداول المعلومات وتثقيفها، فقد قررت اللجنة التنفيذية إدراج حظر الترامادول والبدء بتطبيق هذا الحظر اعتباراً من ١ يناير ٢٠٢٤م، مما سوف يسمح للرياضيين والأطعم العاملة في المجال الطبي بالاستعداد بشكل أفضل لهذا التغيير، وكذلك للمختبرات الطبية لتحديث إجراءاتها، وللسلطات الرياضية لتطوير أدواتها التثقيفية.

ع-٩ الهرمونات القشرية السكرية

- تم التنويه بعدم حظر الاستخدام الأذني للهرمونات القشرية السكرية.

العناصر والطرق المحظورة في رياضات محددة

خ-١ حاصرات البيتا

- بناءً على طلب الاتحاد الدولي للجولف المصغر (WMF)، تم الاتفاق على إدراج رياضة الجولف المصغر كرياضة يحظر فيها استخدام حاصرات البيتا. تتماثل المهارات المطلوبة لرياضة الجولف المصغر مع تلك الموجودة في الرياضات الأخرى التي يحظر فيها استخدام حاصرات البيتا.
- بناءً على طلب الاتحاد الدولي لرياضات تحت الماء (CMAS)، فسوف يتم حظر حاصرات البيتا خارج المنافسة وكذلك داخل المنافسة في جميع رياضات الغوص الحر وصيد الأسماك بالرمح والرماية تحت الماء.

برنامج الرصد والمراقبة

- تمت إضافة Dermorphin ونظائره وذلك للكشف عن أنماط استخدامها في الرياضة داخل المنافسة.
- كذلك أضيفت نظائر الهرمون المحرر لمنشطات الغدد التناسلية لدى الإناث دون سن الـ ١٨ عاماً وذلك بغية الكشف عن أنماط استخدامها في الرياضة داخل وخارج المنافسة.
- تمت إضافة Hypoxen (polyhydroxyphenylene thiosulfonate sodium) لتقييم مدى سوء الاستخدام في الرياضة داخل وخارج المنافسة.

لمزيد من المعلومات حول التعديلات والتوضيحات السابقة،
يرجى الرجوع إلى قائمة العناصر والطرق المحظورة (أسئلة & أجوبة)
على موقع الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات:

<https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>.

ملحق

٨-ع القنبيات

الخلفية

- قامت اللجنة التنفيذية للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات وبعد تلقيها طلبات من عدد صغير من أصحاب المصلحة لإزالة الحظر المفروض على الحشيش cannabis داخل المنافسة (من قبل ثلاث منظمات وطنية لمكافحة المنشطات واتحاد رياضي واحد) أو مراجعة (منظمتان لمكافحة المنشطات) حالة الحظر لهذه المادة من القائمة المحظورة، بالموافقة خلال اجتماعها في شهر سبتمبر ٢٠٢١ على توصية المجموعة الاستشارية لخبراء قائمة المواد المحظورة التابعة للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات (LiEAG) على البدء بمراجعة علمية على وضع الحشيش في عام ٢٠٢٢.
- في الوقت الراهن، يخضع العنصر الرئيسي ذو التأثير النفسي للحشيش وهو (رباعي هيدرو كانابينول) delta9-tetrahydrocannabinol (THC) للحظر داخل المنافسة، ويتم الإبلاغ عنه باعتباره نتيجة تحليلية إيجابية (AAF) من قبل المختبرات المعتمدة من WADA عندما يتجاوز تركيز الكربوكسي car-THC في البول عتبة الـ ١٥٠ نانوغرام / مل ضمن المستوى المحدد والمقرر بـ ١٨٠ نانوغرام / مل. وقد تمت زيادة هذا الحد والعتبة بشكل كبير في عام ٢٠١٣ من ١٥ نانوغرام / مل بغرض تقليل أعداد النتائج الإيجابية AAFs في داخل المنافسة الناجمة عن الاستخدام المحتمل لهذه المادة THC خارج المنافسة. وهذا يعني أنه مع الحد الأدنى الحالي، فإن الرياضيين الأكثر عرضة لخطر الحصول على نتيجة إيجابية هم أولئك الذين استهلكوا كميات كبيرة من الـ THC قريبة من مستويات داخل المنافسة أو هم من المتعاطين المدمنين.
- لقد تم إدراج المادة الجديدة ٤-٢-٣ في اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات لعام ٢٠٢١ وهي تتعلق بالمواد الخاضعة لإساءة الاستخدام وذلك بغرض فرض العقوبات بموجب المادة ١٠. وقد تم وضع المواد الخاضعة لسوء الاستخدام في قائمة العناصر والطرق المحظورة بسبب سوء استخدامها على نحو متكرر في المجتمع خارج سياق الرياضة. في هذا الصدد، حددت المجموعة الاستشارية لخبراء قائمة المواد المحظورة التابعة للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات الـ THC كمادة من ضمن المواد الخاضعة لإساءة الاستخدام في قائمة المحظورات للعام ٢٠٢١، مما يعني أنه إذا تمكن الرياضي من إثبات أن استخدامه لعنصر الـ THC قد وقع خارج المنافسة ولم يكن مرتبطاً بتحسين الأداء الرياضي، فإن الفترة القياسية لعدم الأهلية هي ثلاثة أشهر، والتي يمكن تخفيضها إلى شهر واحد إذا أكمل الرياضي بشكل مرضٍ برنامجاً معتمداً للتعافي من تلك المادة. في حين أنه من السابق لأوانه تقييم التأثير الكامل لهذه القاعدة الجديدة على العقوبات المفروضة فيما يتعلق بعنصر الـ THC، فإن البيانات الأولية من عام ٢٠٢١ تشير إلى زيادة العقوبات لمدة شهر وثلاثة أشهر، مما يشير إلى تطبيق هذه القاعدة.

• في إطار البرنامج العالمي لمكافحة المنشطات، فقد تطور نهج تعاطي القنب في قائمة المحظورات على النحو التالي:

- ٢٠١٣: تم زيادة حد البول من ١٥ نانوغرام / مل إلى ١٥٠ نانوغرام / مل ضمن حدود القرار بـ ١٨٠ نانوغرام / مل. وقد أثر هذا بشكل كبير على عدد النتائج الإيجابية من متوسط يتراوح بين ٤٠٠-٥٠٠ سنوياً في السنوات من ٢٠٠٩ إلى ٢٠١٢ إلى أقل من ١٠٠ في العام ٢٠٢١.
- ٢٠١٨: تمت إزالة الـ Cannabidiol (CBD) من قائمة المحظورات، ما سمح للرياضيين الذين يرغبون في استخدامه من الحصول على المكون غير النفسي للحشيش.
- ٢٠٢١: أدى إدراج بند "المواد الخاضعة لسوء الاستخدام" في اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات إلى تخفيض الفترات المتعلقة بعدم الأهلية بشكل كبير من عامين في السابق (أو حتى أربعة) إلى ثلاثة أشهر (أو حتى شهر واحد) اليوم للرياضيين الذين يمكنهم إثبات أن استخدام مخدر رباعي هيدروكانابينول THC خارج المنافسة ولم يكن مرتبطاً بتحسين الأداء الرياضي. إلا أنه سوف يفقد الرياضي، بموجب المادة ٩ من اللائحة، الميداليات والجوائز والنتائج التي حصل عليها.

عملية المراجعة:

- منذ سبتمبر ٢٠٢١، شرعت المجموعة الاستشارية لخبراء قائمة المواد المحظورة التابعة للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات (LiEAG)، والمكونة من خبراء دوليين وخارجيين في علم الأدوية، وعلم السموم الشرعي، والعقاقير الخاضعة لسوء الاستخدام، والعلم التحليلي، والصيدلة، والطب الرياضي، والكيمياء، والغدد الصماء، والطب الباطني، والشؤون التنظيمية، وهرمونات البيبتايد وعوامل النمو وأمراض الدم، في مراجعة كاملة وحديثة حول حالة مادة الـ delta9-tetrahydrocannabinol (THC) و وضعها في الرياضة. وقد ركزت هذه المراجعة الشاملة على المعايير الثلاثة المنصوص عليها في المادة ٤-٣ من اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات للعام ٢٠٢١، وهي:

- أ. الأدلة الطبية أو غيرها من الأدلة العلمية أو التأثيرات الدوائية أو التجارب التي تشير إلى أن المادة أو الطريقة، لديها مفردها أو بالترابط مع مواد أو طرق أخرى، القدرة على تعزيز الأداء الرياضي؛
 - ب. الأدلة الطبية أو غيرها من الأدلة العلمية أو التأثيرات الدوائية أو التجارب التي تشير إلى أن استخدام المادة أو الطريقة يمثل خطراً حقيقياً أو محتملاً على صحة الرياضي؛
 - ج. قرار الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات بأن استخدام المادة أو الطريقة يتعارض مع روح الرياضة الموضحة في مقدمة اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات.
- بموجب المادة ٤-٣ من اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات، فيتوجب على المادة أو الطريقة المحظورة أن تستوفي على الأقل اثنتين من هذه المعايير الثلاثة حتى يتم النظر في إدراجها ضمن قائمة المحظورات.
 - تم تشكيل مجموعتين فرعيتين من ضمن المجموعة الاستشارية لخبراء قائمة المواد المحظورة التابعة للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات (LiEAG)؛ واحدة لتقييم آثار مادة رباعي هيدروكانابينول THC على تحسين الأداء، والأخرى لتقييم المخاطر الصحية. حيث تمت مراجعة جميع المقالات والمنشورات العلمية والطبية

الحالية المتعلقة بهذين الموضوعين، بالإضافة إلى شهادات الرياضيين الذين استخدموا القنب و/الذين لا زالوا يستخدمونه، وقد أصبحت بمتناول الجميع، بما في ذلك الاستبيانات الاستقصائية المنشورة.

- وفي مرحلة لاحقة، تم إجراء مناقشة على مراجعة المؤلفات العلمية مع أربعة خبراء دوليين خارجيين ومستقلين من المشهورين على المستوى العالمي (فريق خبراء متخصص حول مادة رباعي هيدروكانابينول (THC) مختصين في علم الأدوية وعلم السموم والطب النفسي والخصائص السلوكية لمادة رباعي هيدروكانابينول THC والقنبيات، وذلك للتأكد من أن جميع المنشورات ذات الصلة قد تم إدراجها وتم تقييم جميع الجوانب العلمية والطبية ذات الصلة بشكل مناسب. وأكد الخبراء أن عملية مراجعة المعلومات كانت شاملة وتم دراسة جميع البيانات والجوانب المتعلقة بتأثير رباعي هيدروكانابينول THC على الصحة وتحسين الأداء على نحو مناسب.
- فيما يتعلق بمبدأ روح الرياضة، قام رئيس المجموعة الاستشارية لخبراء قائمة المواد المحظورة التابعة للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات (LiEAG)؛ بإجراء المشاورات مع فريق خبراء الوكالة العالمية الاستشاري للأخلاقيات، الذي اعتبر أن استخدام القنب، في هذا الوقت، هو ضد مبدأ روح الرياضة ضمن مجموعة من المجالات المدرجة في اللائحة وهي على وجه الخصوص:

- الصحة
- التميز في الأداء
- الشخصية والثقافة
- احترام الأنظمة والقوانين
- احترام الذات والمشاركين الآخرين

كما أشار هذا الفريق أيضاً إلى أنه:

- ينبغي إجراء أو دعم مزيد من الأبحاث التي تتعلق بتصورات الرياضيين حول استخدام القنب ولكن أيضاً تتعلق بآثاره المحتملة في تعزيز الأداء (بما في ذلك العلاج بالدواء الوهمي).
- إن المستويات المطلوبة لحدوث انتهاك لأنظمة مكافحة المنشطات داخل المنافسة هي تلك المستويات التي تسبب مشكلة طبية للرياضي المنافس، أو التي تشير إلى وجود مستخدم مزمن. لا يمكن اعتبار القاعدة الحالية، تدرجاً مفرطاً في أنماط الحياة الخاصة، سبباً تم النظر إليها أو تصوّرها في بعض الأحيان. ومع ذلك، ومراعاةً لتغيير المواقف العامة والقوانين في بعض البلدان، فإن ثقل الحجج والبراهين، إضافة إلى القوانين والسياسات الدولية التنظيمية التقييدية، يدعم استمرار وجود القنب في قائمة المحظورات في الوقت الراهن.
- كما قام رئيس المجموعة الاستشارية لخبراء قائمة المواد المحظورة التابعة للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات LiEAG بالتشاور مع أعضاء لجنة الرياضيين التابعة للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات WADA وذلك بغية الحصول على آرائهم حول استخدام القنب (الحشيش) في الرياضة. وقد انعكس من خلال هذا الاجتماع مجموعة آراء ووجهات نظر مجتمع الرياضيين.
- بالإجمال، فقد تم عقد ١٠ اجتماعات تشاورية قبل انعقاد الاجتماع الأخير للمجموعة الاستشارية لخبراء قائمة المواد المحظورة التابعة للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات وذلك في ٢٥-٢٦ أبريل ٢٠٢٢:
- ثلاث اجتماعات تمت من قبل اللجنة الفرعية لمجموعة الخبراء الاستشارية لقائمة المواد المحظورة التابعة للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات LiEAG والخاصة بتقييم آثار مادة رباعي هيدروكانابينول THC على تحسين الأداء.

- اجتماعان من قبل اللجنة الفرعية لمجموعة الخبراء الاستشارية لقائمة المواد المحظورة التابعة للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات الخاصة بتقييم المخاطر الصحية لمادة رباعي هيدروكانابينول THC .
- اجتماع واحد بين رئيس المجموعة الاستشارية لخبراء قائمة المواد المحظورة التابعة للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات LiEAG ورئيس لجنة الرياضيين.
- اجتماع واحد بين رئيس المجموعة الاستشارية لخبراء قائمة المواد المحظورة التابعة للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات LiEAG ولجنة الرياضيين.
- اجتماع واحد بين رئيس المجموعة الاستشارية لخبراء قائمة المواد المحظورة التابعة للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات LiEAG مع فريق خبراء الوكالة العالمية الاستشاري للأخلاقيات.
- اجتماع واحد بين فريق الخبراء المتخصص حول مادة رباعي هيدروكانابينول THC مع اللجنة الفرعية لمجموعة الخبراء الاستشارية لقائمة المواد المحظورة التابعة للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات LiEAG والخاصة بتقييم آثار مادة رباعي هيدروكانابينول THC على تحسين الأداء.
- اجتماع واحد بين فريق الخبراء المتخصص حول مادة رباعي هيدروكانابينول THC مع اللجنة الفرعية لمجموعة الخبراء الاستشارية لقائمة المواد المحظورة التابعة للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات الخاصة بتقييم المخاطر الصحية لمادة رباعي هيدروكانابينول THC .

الاستنتاجات:

توصلت المجموعة الاستشارية لخبراء قائمة المواد المحظورة التابعة للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات LiEAG بعد إجرائها تقييماً ومناقشات شاملة بموجب المادة ٤-٣ من اللائحة العالمية لمكافحة المناقشات الى ما يلي:

- يوجد دليل طبي قاطع على أن استخدام مادة القنب (رباعي هيدرو كانابينول THC) يمثل خطراً أكيداً على الصحة، وخاصة من الناحية العصبية، ولها تأثير كبير على صحة الأفراد من الشباب، التي تمثل الغالبية بين الرياضيين.
- لا تؤيد مجموعة الأدلة الموضوعية الحالية أن مادة القنب (رباعي هيدرو كانابينول THC) تساعد في تحسين الأداء البدني، في حين لا يمكن استبعاد إمكانية تحسين الأداء من خلال التأثيرات النفسية العصبية.
- بالنظر إلى القيم التي تشملها روح الرياضة على النحو الذي بينه فريق خبراء الوكالة العالمية الاستشاري للأخلاقيات Ethics EAG، وعلى وجه الخصوص، مبدأ احترام الذات وباقي المشاركين الذي يتضمن سلامة المنافسين، فإن استخدام مادة القنب (رباعي هيدرو كانابينول THC) داخل المنافسة ينتهك روح الرياضة.

بناءً على هذه المعايير الثلاثة التي حددها اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات، وحسب الدليل العلمي المتوفر، فإن مادة القنب (رباعي هيدرو كانابينول THC) تستوفي المعايير التي تستوجب إدراجها ضمن قائمة المحظورات.

اعتبارات مستقبلية:

- تستند هذه الاستنتاجات إلى المؤلفات العلمية المتوافرة حالياً. وبناءً على المراجعة الشاملة التي تم إجراؤها، فقد تبين وجود نقص في الدراسات المتعمقة التي تقوم بتقييم تأثيرات مادة القنب (رباعي هيدرو كانابينول (THC) على نحو دقيق في تحسين الأداء على المستويين الجسدي والعقلي. في الوقت الذي تتوافر فيه الأدلة السردية الذاتية والمتداولة بين الناس، فهناك حاجة ضرورية إلى مزيد من الدراسات السريرية لتحديد التأثير النفسي العصبي لمادة القنب (رباعي هيدرو كانابينول (THC) على الأداء على نحو دقيق. إلا أنه من المسلم به أيضاً أن تصميم مثل هذه الدراسات قد يكون صعباً. فقد يتطلب ذلك، على سبيل المثال، تجنيد متطوعين لتناول مادة القنب (رباعي هيدرو كانابينول (THC) بشكل كبير، وهو أمر غير قانوني في معظم البلدان؛ حيث لن تكون هذه دراسة وهمية لأن الخاضع لها سوف يشعر بتأثير مادة القنب (رباعي هيدرو كانابينول (THC) والذي سيؤدي إلى خلق تحيز إيجابي محتمل تجاه هذه المادة (لإثبات أن لهذه المادة التأثير المحفز للأداء وبالتالي يجب حظره) أو تحيز سلبي (يدعم شطبه من قائمة المحظورات)؛ سيكون من الصعب خلق الضغوط النفسية الناشئة عن المنافسة؛ ومن غير المرجح أن يتم إشراك الرياضيين ذوي المستوى العالي كمتطوعين. لذلك، يمكن فقط تجنيد متعاطي مادة القنب (رباعي هيدرو كانابينول (THC) والمتواجدين في المناطق التي يشرع فيها تعاطي هذه المادة قانونياً، وفي مسابقات خارج المنافسة، مع وجود خطر التحيز الإيجابي أو السلبي.
- كما هو الحال مع جميع المواد المحظورة في المنافسة فقط، يُنصح الرياضيون المقيمون في المناطق التي يشرع فيها استخدام القنب قانونياً بالامتناع عن تعاطي مادة القنب لعدد من الأيام قبل بدء المنافسة.

تم وضع العناصر التالية ضمن برنامج الرصد والمراقبة للعام ٢٠٢٣م:

١. العوامل البنائية:

داخل وخارج المنافسات: الإيكديستيرون Ecdysterone

٢. هرمونات الببتايد، وعوامل النمو والمواد ذات الصلة وكذلك المشابهة لها:

داخل وخارج المنافسات: نظائر الهرمون المحرر لمنشطات الغدد التناسلية
(Gonadotrophin-releasing hormone (GnRH) لدى الإناث ما دون الـ ١٨ سنة.

٣. نواهض البيتا-٢:

داخل وخارج المنافسات: السالميتيرول (Salmeterol) والفيلانتيروول (vilanterol) وذلك دون الحد المسموح به للإبلاغ.

٤. الهايوكسين (Hypoxen (polyhydroxyphenylene thiosulfonate sodium):

داخل وخارج المنافسات.

٥. المنبهات:

داخل المنافسات فقط: (البوبروبيون Bupropion)، والكافيين (caffeine)، والنيكوتين (nicotine)، والفينيل ايفرين (phenylephrine)، والفينيلبروبانولامين (phenylpropanolamine)، والبيرادول (pipradol)، والسينييفرين (synephrine).

٦. المخدرات:

داخل المنافسات فقط: Codeine (كودائين)، (demorphine (and its analogs) (الديمورفين ونظائره)، (hydrocodone) والهaidروكودون، (Tramadol (ترامادول).

* توضح الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات في المادة (٤-٥) ما يلي: "تقوم الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات الـ WADA، وبالتشاور مع الأطراف الموقعة والحكومات بوضع برنامج لرصد ومراقبة العناصر غير الواردة ضمن قائمة العناصر المحظورة والتي ترغب الوكالة الدولية بمراقبتها وذلك للكشف عن أية اشكال محتملة لإساءة استخدامها في الرياضة."