

lid على



اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات
Saudi Arabian Anti Doping Committee

العدد التاسع - محرم ١٤٢٢ هـ - ديسمبر ٢٠١٠
تصدر عن اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات



اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات في قوانزو



ماذا تعرف عن الوكالة
الدولية لمكافحة المنشطات ؟ ...



أسماء شوهدت
سمعتها المنشطات ...

العلاج الفعال لاصابات اللاعب



DICLOMAX

ديكلوفيناك

ليس منا

العدد التاسع - محرم ١٤٢٢ هـ - ديسمبر ٢٠١٩
تصدر عن اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات

الافتتاحية

إنجازات اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات

حيّاكم المولى في العدد الجديد من نشرتكم المتتجددة (ليس منا)، حيث يتميز هذا العدد بالعديد والمثير من المواد المتنوعة ومنها تعريف متكمال عن نشأة وتطور الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات ودورها الهام في تحقيق المنافسة الشريفة في الرياض.

هذا فضلاً عن تغطية لأهم نشاطات وفعاليات اللجنة داخل وخارج المملكة، والأبواب والزوايا الثابتة.

ونسعد نحن في (ليس منا) أن لا يكون دور المجلة تقليدياً ييرز إنجازات اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات فقط، بل أخذنا على عاتقنا أن تكون هذه الصفحات إحدى طرق التوعية والتثقيف في هذا الجانب من خلال استقطاب متخصصين للكتابة في هذا المجال واستعراض العديد من حالات الرقابة على المنشطات حول العالم لمعرفة كيفية التعاطي الدولي والإعلامي مع تلك القضايا واستغلال جانباً من الخبرة في آلية نشرها دولياً.
فأهلاً وسهلاً بكم.

رئيس التحرير

ص. عبد الرحمن بن سلطان السلطان



اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات
Saudi Arabian Anti Doping Committee

نشرة دورية

تصدر عن اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات
الدور الثالث - مجمع الأمير فيصل بن فهد الأولمبي
الرياض - المملكة العربية السعودية

ال UNSP ا العام

د. محمد صالح بن محمد القنبار
رئيس اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات
alkonbaz@saadc.org

الأمين العام

أ. بدر بن إبراهيم السعيد
أمين عام اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات
bader@saadc.org

رئيس التحرير

ص. عبد الرحمن بن سلطان السلطان
asalsultan@hotmail.com

هيئة التحرير

أ. أحمد بن محمد السويلم
ص. سلطان بن عبد الله السنيد
أ. عبد العزيز بن عبد الرحمن المسعد
أ. عبد العزيز بن سعد البهالي

ترحب (ليس منا) بمساهماتكم واقتراحاتكم

- المراسلات باسم رئيس التحرير:
media@saadc.org
- المقالات المنشورة لا تعبر بالضرورة عن رأي اللجنة.
- المقالات غير المنشورة لا تعاد إلى أصحابها.
- حقوق الطبع و النشر محفوظة للجنة.

محتويات

لি�بس هنا العدد السادس

اجتماع تحضيري للاجتماع الآسيوي الثامن
لممثلي الحكومات لمكافحة المنشطات في الرياضة

أخبار

٦

ندوة المنشطات في الرياضة

فعاليات

٧

أسماء شوهت سمعتها **المنشطات**
الجزء الثاني ...

القائمة
السوداء

٨

ولدت من رحم الحركة الأولمبية الدولية ...
الوكالة الدولية ... سنوات من المثابرة والإنجازات

للمعلوماتك

٩

تحايد الرياضي

رسالة

١٢

قطار الجولات

في الوقت الذي كانت فيه اللجنة تستعد لوضع البرنامج التحضيري للجولة التوعوية الخامسة للمنتخبات السعودية التي تقيم معسكراتها الإعدادية للمشاركة في دورة الألعاب الآسيوية السادسة عشرة (قوانزو ٢٠١٥) - أقول في ذاك الوقت - أخذت بي الذكرة القريبة لتعيد شريط البدايات التوعوية لبرامج زيارة المنتخبات السعودية في معسكراتها والتي انطلقت في العام ٢٠٠٥ واستطاعت زيارة وتوعية عدد من الرياضيين في المنتخبات الوطنية المشاركة في دورة ألعاب غرب آسيا، وكانت تلك البداية هي الانطلاقـة الأولى لقطار الجولات التوعوية على الرغم من قلة التمويل المادي يومها إلا أن إصرار منسوبـي اللجنة كان أقوى من الظروـف المحيطة وكان هدـنا يومها هو إثباتـ الجدارـة والقدرة على تنفيـذـ البرنامجـ وـسطـ ماـ صـاحـبـهـ منـ عـرـاقـيلـ وـظـرـوفـ خـارـجـهـ عنـ إـرـادـةـ الجـمـيعـ، وكـماـ كانـ حـمـاسـناـ يومـهاـ يـقـيـدـهـ أنـ يـسـتمـرـ هذاـ البرـنـامـجـ وـتـزـيدـ مـداـخـلـهـ المـالـيـةـ لـتـتوـسـعـ قـاعـدـتـهـ وـتـزـادـ فـعـالـيـتـهـ.

فـهاـيـ السـنـينـ الخـمـسـ قدـ مضـتـ سـريـعاـ ليـنـفـذـ خـالـلـهـ أـربعـ جـوـلـاتـ توـعـويـةـ توـسـعـتـ وزـادـتـ إـمـكـانـيـاتـهاـ المـاـدـيـةـ وـالـبـشـرـيـةـ عامـ بـعـدـ عـامـ وـجـوـلـةـ بـعـدـ جـوـلـةـ بـيـنـ طـرـدـيـ بـيـنـ الزـمـنـ وـتـطـوـرـ البرـنـامـجـ، وهـاـهـوـ القـطـارـ يـعـيـدـ انـطـلـاقـتـهـ الخـامـسـ بـعـدـ اـسـتـراـحـتـهـ المـؤـقـتـةـ وـالـتـيـ أـعـادـ فـيـهـ تـموـيلـهـ السـنـيـوـيـ المـعـادـ منـ المـادـةـ الـعـلـمـيـةـ وـالـإـعـدـادـاتـ الـلـوـجـسـتـيـةـ وـالـقـدـرـاتـ الـبـشـرـيـةـ الـمـؤـهـلـةـ بـعـدـ درـاسـةـ مـسـتـقـيـضـةـ وـتـقـيمـ شـامـلـ للـجـوـلـاتـ السـابـقـةـ وـمـاـ تـمـ فـيـهـ مـنـ أـعـمـالـ وـمـدـىـ الـاستـفـادـةـ مـنـهـاـ مـنـ قـبـلـ الـرـياـضـيـنـ وـالـاتـحـادـاتـ الـرـياـضـيـةـ الـوطـنـيـةـ وـالـلـجـنـةـ عـلـىـ حـدـ سواءـ.

إـلاـ أنـ انـطـلـاقـتـهـ هـذـهـ مـرـأـةـ جاءـتـ مـتـزـامـنـةـ مـعـ حدـثـ بـارـزـ يـقـدـمـ نـفـسـهـ لـلـرـياـضـيـنـ كـلـ أـربعـ سـنـواتـ وـيـحملـ فيـ طـبـاهـ ذـكـرـياتـ جـمـيلـةـ وـتـحـديـاتـ مـسـتـمـرـةـ عـلـىـ مـسـتـوىـ الـقـارـاءـ، فالـجـوـلـةـ هـذـهـ مـرـأـةـ تـقـدـمـ لـلـرـياـضـيـنـ الـمـاـشـكـيـنـ فيـ دـورـةـ الـأـلـعـابـ الـآـسـيـوـيـةـ أوـ «ـأـسـيـادـ آـسـيـاـ»ـ كـمـاـ يـحـلـ لـلـعـشـاقـ تـسـمـيـتـهـاـ، وـقـدـ كـانـ البرـنـامـجـ التـوـعـويـ هـذـهـ مـرـأـةـ يـتـنـاسـبـ مـعـ حـجـمـ تـلـكـ المـنـاسـبـةـ حيثـ استـطـاعـتـ اللـجـنـةـ وـلـهـ الـحـمـدـ زـيـارـةـ جـمـيعـ الـمـنـتـخـبـاتـ الـمـاـشـكـيـنـ فيـ الدـورـةـ أـثـنـاءـ مـعـسـكـرـاتـهاـ الإـعـدـادـيـةـ وـالـتـيـ كـانـتـ فـرـصـةـ كـبـيرـةـ لـلـوـصـولـ إـلـىـ أـكـبـرـ قـدـرـ منـ الـرـياـضـيـنـ بـمـخـلـفـ مـسـمـيـاتـهـمـ لـاعـبـ، إـدـاريـ، مـدـرـبـ، عـضـوـ فيـ الـفـرـيقـ الـطـبـيـ وـغـيـرـهـمـ وـكـوـنـتـ تـلـكـ الـجـوـلـاتـ التـوـعـويـةـ مـسـاحـةـ مـنـ النـقـاشـ وـفـتـحـ قـنـوـاتـ لـلـتـوـاـصـلـ مـعـ الـجـمـيعـ وـتـبـادـلـ الثـقـةـ بـيـنـ الـلـجـنـةـ وـالـرـياـضـيـنـ الـسـعـودـيـنـ مـاـمـاـعـطـيـ بـعـدـ وـثـقـةـ كـبـيرـةـ فيـ حـجـمـ الـعـلـاقـةـ بـيـنـ الـجـمـيعـ وـالـتـيـ كـانـ مـنـ نـتـائـجـهـاـ خـلـوـ جـمـيعـ عـيـنـاتـ الـلـاعـبـينـ الـسـعـودـيـنـ مـنـ الـمـادـ المـحـظـورـ رـياـضـيـاـ وـهـوـ بـالـمـنـاسـبـةـ أـمـرـ يـتـكـرـرـ لـلـعـامـ الـخـامـسـ عـلـىـ التـوـالـيـ فيـ جـمـيعـ الـدـورـاتـ الـرـياـضـيـةـ الـمـجـمـعـةـ، كـمـاـ أـنـ هـذـهـ الـجـوـلـاتـ سـاـهـمـتـ فيـ الـقـرـبـ أـكـبـرـ مـنـ الـرـياـضـيـنـ وـخـدـمـتـهـمـ بـشـكـلـ مـباـشـرـ مـنـ خـلـالـ الـاسـتـشـارـاتـ وـتـبـادـلـ الـعـلـومـاتـ وـبـنـاءـ عـلـاقـةـ قـمـيـةـ تـمـدـ طـوـيـلـاـ مـعـ الـأـخـوـةـ الـإـدـارـيـةـ وـهـوـ بـلـاشـكـ مـيـكـونـ دـاعـمـاـ لـلـرـياـضـيـنـ وـلـلـجـنـةـ فيـ الـمـسـتـقـبـلـ بـشـكـلـ مـباـشـرـ.

وـمـعـ الـجـوـلـاتـ التـوـعـويـةـ يـحـلـوـ الـكـلـامـ وـيـطـلـوـ إـلـاـ أـنـ الـمـسـاحـةـ الـمـتـاحـةـ لـلـمـقـاـلـةـ تـجـعـلـنـيـ أـخـتـمـ مـقـالـيـ بـالـشـكـرـ الـجـزـيلـ لـلـمـوـلـيـ عـزـ وـجـلـ الـذـيـ أـعـانـنـيـ وـزـمـلـائـيـ مـنـسـوبـيـ الـلـجـنـةـ عـلـىـ إـتـامـ هـذـهـ الـجـوـلـةـ وـعـلـىـ رـأـسـهـمـ رـيـانـ السـفـيـنـتـ رـئـيـسـ الـلـجـنـةـ الـدـكـتـورـ /ـ مـحـمـدـ صـالـحـ الـقـبـنـيـ، وـالـشـكـرـ مـوـصـلـ إـلـىـ مـقـامـ الـلـجـنـةـ الـأـوـلـيـةـ الـعـرـبـيـةـ السـعـودـيـةـ الـتـيـ اـسـتـمـرـتـ فيـ تـمـوـيلـ هـذـهـ الـجـوـلـاتـ التـوـعـويـةـ مـنـذـ انـطـلـاقـتـهاـ وـحتـىـ هـذـاـ الـعـامـ وـهـيـ شـرـاكـةـ عـمـلـ اـحـتـرـاـقـةـ تـنـمـوـ مـعـ الـأـيـامـ وـتـزـادـ نـتـائـجـهـاـ وـضـوـحاـ وـظـهـورـاـ مـنـ عـامـ لـآخرـ، كـمـاـ لـاـ أـنـسـيـ أـنـثـيـ عـلـىـ الـأـخـوـةـ الـكـرـامـ مـنـسـقـيـ الـاـتـحـادـاتـ الـرـياـضـيـةـ الـذـيـنـ كـانـ لـهـمـ دـوـرـاـ هـاماـ فيـ تـنـفـيـذـ الـبـرـنـامـجـ بـهـذـاـ الشـكـلـ، مـتـمـنـيـاـ اـسـتـمـارـ هـذـهـ الـجـوـلـاتـ التـوـعـويـةـ وـالـتـعـرـيـفـيـةـ حـتـىـ نـصـلـ جـمـيعـاـ إـلـىـ الـهـدـفـ الـمـشـودـ.

وـكـلـنـاـ عـزـمـ فيـ الـلـجـنـةـ لـتـقـدـيمـ الـمـزـيدـ وـالـمـزـيدـ لـلـرـياـضـةـ وـالـرـياـضـيـنـ فيـ الـمـلـكـةـ بـدـعـمـ وـتـوـجـيهـاتـ وـاهـتمـامـ قـائدـ الـرـياـضـةـ وـالـمـوـلـجـهـ الـأـوـلـ لـلـجـنـةـ صـاحـبـ السـمـوـ الـمـلـكـيـ الـأـمـيـرـ نـوـافـ بـنـ فـيـصـلـ بـنـ فـهـدـ بـنـ عـبـدـ الـعـزـيزـ، وـالـلـهـ مـنـ وـرـاءـ الـقـصـدـ،



أ. بدـرـ بـنـ إـبرـاهـيـمـ السـعـيدـ
أـمـينـ الـلـجـنـةـ السـعـودـيـةـ لـلـرـقـابـةـ عـلـىـ الـمـنشـطـاتـ

اجتماع تحضيري للاجتماع الأسيوى الثامن لممثلي الحكومات لمكافحة المنشطات في الرياض



د. محمد صالح القنباري
رئيس اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات

رأس ووكيل الرئيس العام لشؤون الرياضة سعود بن علي العبد العزيز الاجتماع التحضيري الأول للجنة الإشراف والتنظيم للاجتماع الأسيوى الثامن للوزراء الحكوميين لمكافحة المنشطات في منطقة آسيا وأوقیانوسيا الذي تستضيفه المملكة خلال الفترة من ١٨ إلى ١٩ / ٦ / ١٤٣٢هـ بـالرياض. بحضور كلاً من الدكتور محمد صالح القنباري رئيس اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات وسعادة الوكيل المساعد الأستاذ محمد القرناس والأستاذ عبدالله الدايل والأستاذ بدر السعيد والأستاذ مساعد العتيبي والأستاذ سلطان الشameri والأستاذ عبد العزيز المسعد.

وأكد الدكتور محمد صالح القنباري رئيس اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات خلال الاجتماع على أهمية استضافة المملكة للاجتماع الذي يتناول مستقبل برامج وأنشطة مكافحة المنشطات في دول المنطقة. مؤكداً حرص واهتمام صاحب السمو الملكي الرئيس العام لرعاية الشباب على تعزيز دور المملكة في احتضان مثل هذه اللقاءات التي تصب في مصلحة مستقبل برامج وأنشطة مكافحة المنشطات الرياضية. وناقش الاجتماع عدداً من الموضوعات المتعلقة بالمواحي التنظيمية لاستضافة المملكة للاجتماع.

بيت يدي الرياضيين قائمة المواد وطرق المحظورة ٢٠١١ والمطبوعات التوعوية

الاتحادات الرياضية السعودية و مكاتب الرئاسة العامة لرعاية الشباب وبيوت الشباب في جميع أنحاء المملكة حصلت على المطبوعات التوعوية الصادرة من اللجنة

من مبدأ الحرص ومن أهداف اللجنة ودورها الفعال لتوعية الشباب الرياضي من هذه الأفكار الخطيرة وكما عودتنا اللجنة مشكورة حيث قد أنهت توزيع قائمة المواد وطرق المحظورة ٢٠١١م والمطبوعات التوعوية الصادرة عن اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات على جميع الاتحادات الرياضية وجميع مكاتب الرئاسة العامة لرعاية الشباب وكذلك بيوت الشباب جميعها والتي يصل عددها ٢٩ اتحاداً و٣٠ مكتب و٣٠ بيت في أنحاء المملكة . كما قامت بتحميلها على موقع اللجنة WWW.SAACD.ORG ليستطيع كل فرد متصل بالجنة عليهما في منتهى السهولة وهذه التميز يحسب للجنة حيث تقوم بذلك كل سنة مع نزول القائمة من الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات أو أي إصدار يتم إصداره من قبل اللجنة منذ أن بدأت وذلك سعياً لتوعية الشباب الرياضي ولجعل الرياضة السعودية ميدان المنافسة الشريف بحرص ومتابعة للجنة من قبل صاحب السمو الملكي الرئيس العام لرعاية الشباب رئيس اللجنة الأولمبية العربية السعودية ومن رئيس اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات والأمين العام وقد حصلت على الجزء الكبير من الوعي داخل المنضومة الرياضية.

إشادة دولية بالكونجرس السعودي

البهلا يشارك في البطولة الآسيوية الثانية للألعاب الشاطئية

الثانية للألعاب الشاطئية في مسقط في سلطنة عمان خلال الفترة ٢٠١٢/١٢/١٦-٨

وتعود هذا المشاركة إضافة قيمة للزميل البهلا خاصته في الوقوف على آيات الفحص بمحل آسيوي كبير مثل البطولة الآسيوية الشاطئية وتشهد الكثير من المنافسات الآسيوية والعالمية مشاركات اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات وهو دلالة على المهنية المميزة العالمية للجنة السعودية وتفوقها إقليمياً وقارياً ومساهمتها في مختلف الرياضات.

يذكر ان الزميل البهلا من الكفاءات الوطنية الشابة التي أثبتت جدارتها وتتميزها في مسؤولية الرقابة على المنشطات وسجل حضوراً مميزاً في المشاركة والفحص بالمنافسات المحلية والإقليمية.



ضمن برنامج تعاظم اللجنة بالمشاركات في الفعاليات الدولية، وتلبية طلب اللجنة العمانيّة للرقابة على المنشطات، شارك الزميل الصيدلي / محمد بن عبدالعزيز البهلا (أحد منسوبي اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات) كمسؤول رقابة على المنشطات في البطولة الآسيوية على المنشطات.

اللجنة تشارك بإصداراتها المختلفة في معارض الكتب الخارجية

بناء على توجيهات سمو الرئيس العام لرعاية الشباب بالمشاركة الجادة في معارض الكتب الخارجية التي تشارك فيها الرئاسة العامة لرعاية الشباب بالملكة العربية السعودية. قامت اللجنة بالتعاون مع طلب إدارة ثقافة الشباب بإعدادها بنسخ من كافة مطبوعات اللجنة التوعوية والتغليفية منها ، تجدر الإشارة إلى أن اللجنة أصدرت مؤخراً مجموعة من المطبوعات التوعوية، وكذلك اللائحة السعودية للرقابة على المنشطات. وتتصدر قائمة المواد ووسائل المحظورة بشكل سنوي. بالإضافة إلى نشرة (ليس منا) التي تصدر بشكل دوري عن اللجنة. كما أن كافة الإصدارات تتوفر بشكل إلكتروني على موقع اللجنة على شبكة الإنترنت WWW.SAACD.ORG

احتضنها معهد إعداد القادة

ندوة المنشطات في الرياض

نيابة عن الرئيس العام لرعاية الشباب افتتح وكيل الرئيس العام المساعد لشؤون الرياضة ومدير معهد إعداد القادة ورئيس اللجنة التأديبية السعودية لقضايا المنشطات محمد بن صالح القرناس ندوة المنشطات في الرياض صباح الثلاثاء التي نظمها معهد إعداد القادة بالتعاون مع اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات بالصالحة الكبرى لمعهد إعداد القادة بمدينة الرياض.

وكانت فعاليات الندوة مشتملة على أربعة محاور وكان المحور الأول الذي قدم فيه رئيس اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات الدكتور صالح القنبار لمحنة تاريخية عن المنشطات والتوجهات الدولية واستعراضًا لللائحة السعودية للرقابة على المنشطات، وتطرق إلى قائمة المواد المحظورة.



وفي المحور الثاني عرف الأمين العام للجنة السعودية للرقابة على المنشطات واستعرض انتهاكات قوانين مكافحة المنشطات وكيفية التعامل مع النتائج وتحديد واجبات وحقوق الرياضيين وعن أبرز الحالات التي حدثت في الملاعب السعودية بشكل عام.

في المحور الثالث للندوة بين الأستاذ عمر العمر اللاحقة الخاصة بالاستثناءات العلاجية للرياضيين الذين يعانون من أمراض مزمنة ويحتاجون للعلاج الذي من الممكن يحوي على مواد منشطة والإعلان عن قائمة بالمواد المنشطة الممنوعة على الرياضيين لهذا العام وشرح الأستاذ عبدالعزيز المسعد كيفية اخذ العينات من اللاعبين حتى إيصالها للمختبرات الدولية للكشف عن المنشطات واختتمت الندوة بالمحور الرابع حيث بين فيه رئيس اللجنة التأديبية الأستاذ محمد بن صالح القرناس وأعضاء اللجنة الدكتور طلال الضاحي والدكتور فوزي الجاسر مهام وقوانين اللجنة التأديبية السعودية لقضايا المنشطات وهي الجهة التي تحدد العقوبات تجاه المخالفين لقوانين المنشطات وفي نهاية الندوة تم تسليم المشاركين الشهادات.





موجز عن الجولة التوعوية وبرنامج الكشف على المنشطات ضمن برنامج الإعداد للمشاركة في دورة الألعاب الآسيوية السادسة عشرة - قوانزو ٢٠١٠

• أسلوب التنفيذ :

- ♦ تشكيل فريق عمل للإشراف والمتابعة الإدارية والفنية للمشروع.
- ♦ استعراض المعسكرات الداخلية للمنتخبات السعودية المشاركة في الدورة وتوزيع مراحل الجولة التوعوية وفقاً للضوابط الفنية المعمول بها مسبقاً.

• الفكرة :

تنفيذ جولة توعوية للاعبين السعوديين والأجهزة الإدارية والفنية المساعدة للمنتخبات السعودية المشاركة في دورة الألعاب الآسيوية السادسة عشرة - قوانزو ٢٠١٠.

• المهدى :

- ♦ زيادة مستوى الوعي لدى الرياضيين السعوديين المشاركين بالدورة والأجهزة المساعدة لهم.

♦ المحافظة على ما تحقق من نجاح خلال تجربة اللجنة السعودية للرقة على المنشطات في إقامة الجولات التوعوية للمنتخبات السعودية المشاركة في الدورات الرياضية المجمعة منذ العام ٢٠٠٥ بتمويل مباشر من ميزانية المشاركة بالدورات والتي كان من نتائجها خلو عينات جميع الرياضيين السعوديين المشاركين بالدورات من أيّة مواد محظورة والله الحمد.



- ♦ عدم تكرار ما حدث خلال المنافسات الرياضية السعودية من ظهور عدد من الحالات الإيجابية (تعاطي) خلال منافسات الموسم الجاري وهو ما يجعل هناك أهمية لتكثيف برامج التوعية والكشف العشوائي على اللاعبين المشاركين في الدورة.



أولاً: البرنامج التوعوي :

- ❖ جلسات توعوية تشمل على برنامج نظري وعملي مدة ساعتين.
- ❖ عدد المحاضرات التوعوية: ٢٠ جلسة توعوية (محاضرتين عامتين لكل منتخب + لقاء الأجهزة الإدارية والفنية والطبية لكل منتخب وفتح مجال النقاش والتواصل مع اللجنة).
- ❖ عدد الرياضيين المستهدفين: ١٩٠ رياضي (لاعبين - إداريين - مدربين - أجهزة طبية).
- ❖ مكان انعقاد المحاضرات التوعوية والكشف: داخل المعسكر الإعدادي لكل منتخب.
- ❖ المحاضرين: ٢ محاضرين لكل جلسة توعوية من أعضاء اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات.
- ❖ المدن التي استضافت هذه الجولة: الرياض - جدة - الطائف - حوطة سدير - الخبر - القطيف.
- ❖ عدد المحاضرين الذين شاركوا في الجولة ٦ من مسئولي الرقابة على المنشطات.
- ❖ المدن التي استضافت هذه الجولة: الرياض - جدة - الطائف - حوطة سدير - الخبر - القطيف.
- ❖ عدد المحاضرين الذين شاركوا في الجولة ٦ من مسئولي الرقابة على المنشطات.
- ❖ طريقة برنامج الكشف: إجراء الكشف العشوائي على ٤٦ لاعب أثناء المعسكرات الإعدادية.



زيارة توعوية لمعسكر ألعاب القوى المقام في مدينة الطائف

بناء على توجيهات صاحب السمو الملكي الأمير نواف بن فيصل بن فهد نائب الرئيس العام لرعاية الشباب رئيس المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية العربية السعودية فقد قامت اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات بتنفيذ الجولات التوعوية وبرنامج الكشف على المنشطات للمنتخبات السعودية المشاركة في دورة الألعاب الآسيوية السادسة عشرة - قوانزو ٢٠١٠، والجدير بالذكر أن المنتخبات المشاركة هي



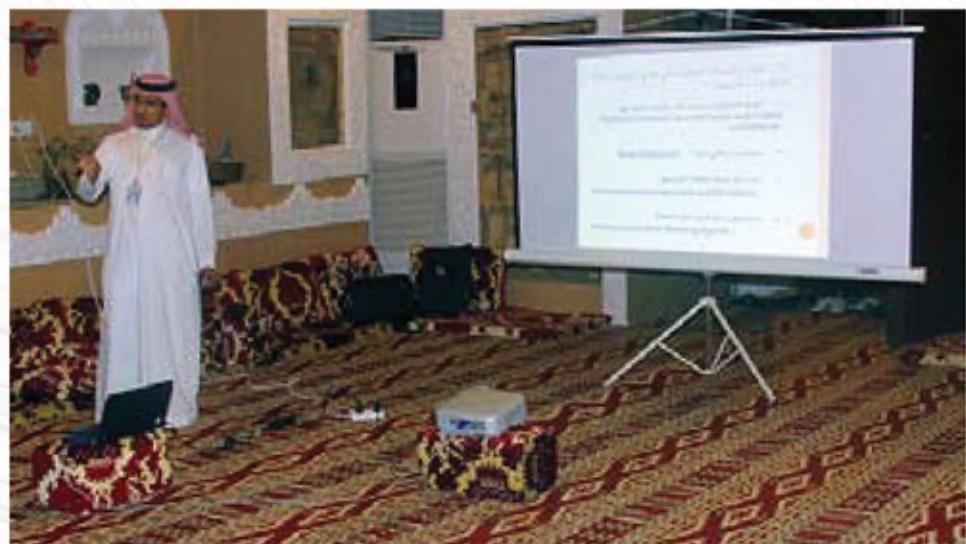
كل من منتخب الاعاب القوى، منتخب الدراجات الهوائية، منتخب كرة اليد، منتخب رفع الأثقال، منتخب كرة الطائرة ، منتخب الرماية ، منتخب الكراتيه ، منتخب الجمباز ، منتخب الفروسية ، منتخب المبارزة ، منتخب السباحة، منتخب التنس ،منتخب كرة اليد، منتخب الإسكواش ،منتخب كرة الطاولة، منتخب الجولف ،منتخب الملاكمه، منتخب البلياردو والستوكر، منتخب الجودو والتايكوندو. واستهدفت الجولات التوعوية للعام ٢٠١٠ إقامة جلسات وبرامج

توعوية لما يزيد عن ١٥٠ رياضي في مختلف الألعاب، وقد تم خلال هذه الزيارات إجراء الكشف على ٤٦ رياضي من مختلف الألعاب وقد جاءت نتائج جميع العينات وهي تشير إلى خلوها من المواد المحظورة رياضياً.



صور للمحاضرة التوعوية للاعبين منتخب الطائرة

- ❖ فكرة سريعة عن الجولية والهدف منها.
- ❖ مقدمة تعريفية عن اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات.
- ❖ محاضرة : (المنشطات المحظورة رياضياً حقائق ومفاهيم):
 - ❖ تعريف المنشطات.
 - ❖ نبذة تاريخية عنها.
 - ❖ استعراض لانتهاكات قوانين مكافحة المنشطات.
 - ❖ قائمة المواد والطرق المحظورة رياضياً.
 - ❖ الاستثناء لاستخدام العلاجي.
 - ❖ تطبيقات برامج الرقابة على المنشطات.
 - ❖ طرق الكشف عن المنشطات.
 - ❖ واجبات وحقوق الرياضيين.
 - ❖ بدائل المنشطات.
 - ❖ تعليمات وارشادات هامة.
- ❖ التدريب العملي على عملية جمع العينات تم الانتهاء من برنامج التوعية للمنتخبات السعودية وظهور نتائج الكشف.



المحاضرة التي أقيمت لمنتخب الدراجات في محافظة سدير

تعزيزاً للثقة الدولية وقدرة فرق الكشف

اللجنة تشرف على برنامج الكشف على المنشطات في بطولة العالم المفتوحة للاسكواش ٢٠١٠م

من منطلق توسيع أنشطة وبرامج اللجنة ومسئوليتها بإجراءات الرقابة على المنشطات في المملكة العربية السعودية وبالتعاون مع الاتحاد الدولي لمحترفي الاسكواش (PSA)، أشرفت اللجنة على تنفيذ برنامج الكشف على المنشطات خلال منافسات بطولة العالم العاشرة المفتوحة للاسكواش للرجال والتي أقيمت بمدينة الخبر خلال الفترة ١٢ / ١٠ / ٢٠١٠م بمشاركة أفضل اللاعبين المصنفين دولياً في رياضة الاسكواش.

وقد بدأ الإعداد والتحضير لهذا البرنامج قبل انطلاق البطولة بأكثر من أربعة أشهر حتى يظهر البرنامج بالشكل المطلوب والمتواافق مع الأنظمة والضوابط والمعايير الدولية المعتمدة، وقد قامت بتكليف فريق الكشف على المنشطات بالبطولة من الشباب السعوديين المؤهلين على مستوى دولي والذين ظهروا خلال منافسات البطولة بالظهور المميز الذي عكس للمراقبين الدوليين مدى ما تتمتع به فرق الرقابة على المنشطات بالملكة من كفاءة مشهودة بفضل الله جل وعلى.

والجدير بالذكر هنا ما لقيه فريق الكشف على المنشطات من تعاون رائع ومثالي من قبل اللجنة المنظمة للبطولة والتي قامت بتوفير سبل النجاح لفريق العمل وكان إعدادها المبكر للإعداد واحترافية منسوبها أحد أهم عوامل النجاح.

يدرك أنه تم خلال البطولة جمع ١٤ عينة شملت الأدوار التمهيدية والنهاية للبطولة وقد أرسلت العينات إلى المختبر الدولي باليونان وقد وردت جميع نتائجها وهي تشير إلى خلو جميع العينات من المواد المحظورة رياضياً. وقد كان فريق الفحص في البطولة مكون من: طارق القحطاني، صالح الوادعي، عبدالله الجطيلي، أحمد السويل، جمال الثقفي.



مشاركة سعودية في الندوة العلمية لأبحاث المنشطات

بدعوة من مدير برامج التطوير والتوعية بالوكالة الدولية لمكافحة المنشطات WADA قامت اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات بالمشاركة في الندوة العلمية الدولية لأبحاث المنشطات والتي أقيمت بالعاصمة الكورية سيئول خلال الفترة من ٤ - ٦ / ١١ / ٢٠١٠م.

وقد مثل اللجنة في هذا التجمع العلمي الدكتور/ أحمد بن صالح بن ناصر عضو اللجنة التأديبية السعودية لقضايا المنشطات واستشاري جراحة العظام والإصابات الرياضية، وقد كان المحور الأساسي في الندوة يهتم بتطوير القدرات والأولويات لمحاربة المنشطات في الرياضة بشكل مكثف.



الدكتور/ أحمد بن صالح بن ناصر

قبل أن تتناول دواءً (يحتوي على مادة محظورة رياضيًّا)

تذكر... أن تحصل على الاستثناء للاستخدام العلاجي TUE

فقط أنت بحاجة إلى تقديم :

• نموذج الاستثناء العلاجي TUE

• نموذج تسليم طلب الاستثناء.

Saudi Arabian Anti Doping Committee
Therapeutic Use Exemptions
TUE

Please complete all sections in capital letters or typing

1. Athlete Information

Surname: _____ Given Names: _____
(As in the passport)

Male Female Date of Birth (d/m/y) _____

National ID: _____

Address: _____

City: _____ Country: _____ Postcode: _____

Tel: _____ E-mail: _____
(with international code)

Sport: _____ Discipline/Position: _____

International or National Sport Organization: _____

If athlete with disability, indicate disability: _____

2. Medical Information

Diagnosis with sufficient medical (Clinical) Information:

Relevant Investigations: Lab Radiology Other: _____

If a permitted medication can be used to treat the medical condition, provide clinical justification for the requested use of the prohibited medication

I declare that the information provided is true and accurate to the best of my knowledge and belief.

3. Medical Condition

I can attest that _____

Name: _____

Medical Record No.: _____

Address: _____

Tel: _____

E-mail: _____

Signature: _____

4. Note

I can attest that _____

Name: _____

Medical Record No.: _____

Address: _____

Tel: _____

E-mail: _____

Signature: _____

6. Note

I can attest that _____

Name: _____

Medical Record No.: _____

Address: _____

Tel: _____

E-mail: _____

Signature: _____

Please submit the completed form to the ADO and keep a copy for your records.

نموذج تسليم طلب استثناء للاستخدام العلاجي
أين من مستندات جميع البيانات الخاصة بتسليم طلب الاستثناء

اسم المذهب: _____
اسم العافية: _____
اسم القاريء: _____
اسم المترجم: _____
تاريخ إبراز المستند:
اسم المسمى: _____
رقم المرسول: _____
رقم المكتوب: _____
الجريدة الافتراضية: _____
نحو اسلام الطلب من قبل اللجنة السعودية لرقابة على المستندات:
اسم المسمى: _____
صلة الطلب: _____ غير مكتوب _____
نحو اعادة طلب إكمال الوثائق: _____
نحو اسلام الطلب بعد التعديل:
صلة الطلب: _____ غير مكتوب _____
نحو اعادة طلب إكمال الوثائق: _____
نحو اسلام الطلب المقدمة للجنة السعودية لرقابة على المستندات:
اسم المسمى: _____
رقم: _____
صلة الطلب: _____ موافقة _____
مقرر اجلدة الاستثناء للاستخدام العلاجي
أمير بن محمد بن سلمان

النهاية متوفرة على الموقع الإلكتروني WWW.SAACD.ORG



اللجنة السعودية لرقابة على المستندات

لمزيد من المعلومات حول الشروط والأحكام يرجى التواصل عبر العنوان التالي :

مجمع الأمير فيصل بن فهد الأولمبي . اللجنة السعودية لرقابة على المستندات

ص.ب. ١٠٤٠ الرياض ١١٤٤٢

هاتف: +٩٦٦ ٤٨٢١٥٩٤ تجوية ٥٧٢

فاكس: +٩٦٦ ٤٨٢١٢٧٩

بريد إلكتروني: INFO@SAACD.ORG

أسماء شوّشت سمعتها المنشطات ...

ماريون جونز

بين عشية وضحاها تحولت أشهر رياضية في عالم رياضة السيدات وعلى وجه التحديد في ألعاب القوى إلى مجرمة، فقد فازت ماريون جونز بخمس ميداليات في أولمبياد سيدني ٢٠٠٠م ثم فاجأت العالم في أكتوبر ٢٠٠٩م بالاعتراف الذي شكل صدمة للأوساط الرياضية العالمية حينما أقرت بتعاطيها المنشطات، وتم إيقافها لمدة عامين وتجريدها من الميداليات الأولمبية علىخلفية اعترافها بتناولها المنشطات خلال العامين اللذين سبقا أولمبياد سيدني ٢٠٠٠م كما تم تجريدتها من الألقاب التي حصلت عليها في المسابقات الدولية بعد ١ سبتمبر ٢٠٠٧م ثم فاجأت العالم بالاعتراف الذي شكل صدمة للأوساط الرياضية.

مارتينا هينجز

صدمت مارتينا هينجز عالم رياضة التنس بعد أن تم الكشف عن تناولها مادة الكوكايين وذلك من خلال الاختبارات التي أجريت عليها عندما كانت في بطولة ويمبلدون ٢٠٠٧م وعثر على بقايا تلك المادة في عينتين من بولها، واعتزلت هينجز التنس وأنكرت أنها تعلم أي شيء عن العقار وتعهدت بأنها سوف تدافع عن قضيتها.

وكان أصغر فائزه في عام ١٩٩٧م ببطولة أستراليا المفتوحة للتنس، حيث كان عمرها ١٦ عاماً واستمرت في السيطرة على تصنيف سيدات التنس لسنوات قبل أن تتلاعى نتائج إصابة حدثت لها وهي في سن ٢٢ عاماً وفي ٢٠٠٧م صدر ضدها قرار بالاستبعاد من اللعب لمدة عامين لتعاطيها الكوكايين ولكنها قالت وقتها بأنها لن تعود إلى اللعب مرة أخرى.

ميسيد سميث

السباحه الأيرلنديه الصغيرة غير المعروفة التي فاجأت العالم في أولمبياد أتلانتا عام ١٩٩٦م عندما فازت بثلاث ميداليات ذهبية وواحدة برونزيه . ولكن في الحال، وبعد انتصاراتها تم اتهامها بتعاطي مواد مخدرة محظورة ، وعلى الرغم من أنه لم تثبت إدانتها بتعاطي المخدرات، تم استبعاد سميث بعد ذلك لمدة أربع سنوات بتهمة محاولتها رشوة المسؤول عن العينات لاستبدال عينات بولها بعينات تحتوي على الكحول.

على الرغم من حملات التوعية ومعرفة الرياضيين بأضرار المنشطات على حياتهم وصحتهم، إلا أن القائمة السوداء التي وقعت في براثن المنشطات تشمل أسماء شهيرة سجلت السبق في السقوط الأخلاقي، رغم ما يمتلكونه من مواهب وقدرات خارقة وضعتهم في صدارة المشهد الرياضي العالمي.

ويأتي على رأس هؤلاء مشاهير كرة القدم مثل مارادونا، واللاعب الإنجليزي المعزز بول جاسكين، واللاعب الروماني Adrián Motó، وفي عالم ألعاب القوى تبرز أسماء خللت بين المجد الرياضي والسقوط الأخلاقي مثل بن جونسون وماريون جونز ولينفورد كريستي ومارتينا هينجز ، وعلى الرغم من أن غالبية هؤلاء النجوم أبدوا ندمهم الشديد وقدموا الاعتذارات الرسمية، لكن دموع الندم تحولت إلى دموع العار وفقاً للتعبير الدارج في صحافة الغرب .



ماريون جونز

القائمة السوداء



مارتينا هينجيز



ألين باكستر



لينفورد كريستي

ألين باكستر

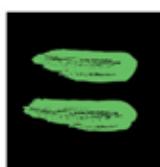
كان بطل التزلج الأسكتلندي باكستر أول بريطاني يفوز بميدالية في التزلج على جبال الألب عندما جاء في المرتبة الثالثة في أولمبياد شتاء ٢٠٠٢ ولكن بعد عودته إلى وطنه أخفق في اختبار المنشطات عندما ظهرت بقايا لعقار الميثامفيتامين في دمه. وقد ظهر بعد ذلك أن تلك المادة قد دخلت إلى دمه من خلال بخاخ أنف كان قد اشترتها عندما كان في أميركا ليعالج بها ما أصابه من برد. وقد فقد ميداليته ورقمها الذي سجله، ولكن بعد الاستئناف تمت تبرئته من تعاطي المنشطات.



ميшиيل سميث

لينفورد كريستي

بعد أن حصد ذهبية أولمبياد برشلونة عام ١٩٩٢ في سباق ١٠٠ متر عدو، أصبح لينفورد كريستي بطلاً لدى الجمهور البريطاني. وفي عام ١٩٩٩ أدين كريستي لتعاطيه عقار الناندرولون المنشط، وذلك بعد إجراء الاختبار الدوري الذي يجري على المنشطات، وقد حكم عليه بالاستبعاد لمدة عامين، وتركت تلك الفضيحة ظللاً على مستقبله اللامع.



**WORLD
ANTI-DOPING
AGENCY**
play true

ولدت من رحم الحركة الأولمبية الدولية:

الوكالة الدولية... سنوات من المثابرة والإنجازات المتتالية

بقلم : الصيدلي سلطان السنيد

تجدر الإشارة إلى أن الوكالة الدولية تتكون من ممثلين على قدم المساواة من الحركة الأولمبية والسلطات الحكومية في الدول المشاركة، وتمثل مهمة الوكالة الدولية للرقابة على المنشطات في تعزيز وتنسيق ورصد ومكافحة المنشطات في مجال الرياضة.

الادارة:

يتتألف مجلس الوكالة التأسيسي من 38 عضواً. وهو الهيئة العليا لاتخاذ القرار في الوكالة، الذي يتتألف بالتساوي من ممثلين عن الحركة الأولمبية والحكومات. ثم يقوم المجلس بتفويض الصلاحيات للجنة التنفيذية تتكون من 12 عضواً، يتم انتخابهم بالتساوي من ممثلين عن الحركة الأولمبية والحكومات. تقوم اللجنة بمهام الإدارة التشغيلية للوكالة ومتاحة تنفيذ السياسات والإجراءات. بالإضافة إلى ذلك تحتوي الوكالة على لجان عمل استشارية، تقوم بتقديم التوجيه العلمي لبرامج الوكالة.



بعد فضيحة المنشطات التي هزت بطولة العالم للدراجات صيف عام 1998 ، قررت اللجنة الأولمبية الدولية عقد المؤتمر العالمي لمكافحة المنشطات، وجمع جميع الأطراف المعنية في مجال مكافحة المنشطات. حيث عقد المؤتمر العالمي الأول حول المنشطات في مجال الرياضة في لوزان سويسرا ، خلال الفترة ٤-٦ فبراير ١٩٩٩ ، مما أسفر عن إعلان لوزان لمكافحة المنشطات في مجال الرياضة، تكون جاهزة لدورة إنشاء وكالة دولية مستقلة لمكافحة المنشطات، لتكون جاهزة لدورة الألعاب الأولمبية السابعة والعشرين في سيدني التي أقيمت عام ٢٠٠٠ .

وعملًا بأحكام إعلان لوزان، أنشئت الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات (WADA) في ١٠ نوفمبر ١٩٩٩ ، وسجلت الوكالة في لوزان سويسرا ، بينما انتقل مقرها الإداري إلى مونتريال بكندا عام ٢٠٠١ م، لتعزيز وتنسيق مكافحة المنشطات في مجال الرياضة على الصعيد الدولي والتي كانت نتيجة مبادرة من اللجنة الأولمبية الدولية بدعم ومشاركة المنظمات الحكومية الدولية والحكومات والسلطات العامة، وغيرها من الهيئات العامة والخاصة المهتمة بمحاربة تعاطي المنشطات في الرياضة.



رياضيون سعوديون داخل جناح الوكالة الدولية - قوانزو ٢٠١٠

أنشطة الوكالة :

تشمل أنشطة الوكالة الرئيسية البحث العلمي والتوعية وتنمية القدرات لمكافحة المنشطات، ورصد قانون مكافحة المنشطات العالمية (وثيقة مكافحة المنشطات) بهدف موافمة السياسات في جميع الألعاب الرياضية وجميع البلدان.



قصة الشعار:

تعتمد فكرة الشعار على فلسفة تنطلق من دور الرياضي بالنظر إلى الرياضة كميدان للمنافسة الصادقة والشريفة، حيث أن الشكل المربع في خلفية الشعار، يمثل القواعد والتقاليد التي تحدد الرياضة، بينما يشير اللون الأسود إلى الحكم، أما علامة المساواة فتتمثل الإنصاف والعدالة، بينما يظهر التوقيع ذي اللمسة الإنسانية شخصية كل رياضي، مع اللون الأخضر الذي يوضح الصحة والطبيعة وميدان اللعب.

كما أن شعار الوكالة "اللعب بصدق" يوصل رسالتها إلى كل رياضي في كل مستوى من مستويات المنافسات بضرورة اللعب الصادق بدون منشطات.

التمويل:

يتم تمويل الوكالة الدولية على قدم المساواة من الحركة الأولمبية وحكومات العالم، و يتطلب النظام الأساسي أن يتم استلام الاشتراكات السنوية للوكالة في موعد أقصاه ٣١ ديسمبر من كل سنة للسنة التالية، كما يتم نشر جميع المساهمات المالية على موقع الوكالة في شبكة الانترنت.

أولويات الوكالة :

تهدف أنشطة الوكالة إلى التركيز على مجالات عديدة منبثقة من مسؤولياتها، يمكن إجمالها في ما يلي:

١- مراقبة الالتزام

تعمل الوكالة على تسهيل قبول الحركات الرياضية والحكومات المدونة ومبادئها لضمان اتباع نهج موحد لمكافحة المنشطات في جميع الألعاب الرياضية وجميع البلدان، بالإضافة إلى تنفيذ ورصد الامتثال للقانون.





التعاون مع سلطات إنفاذ القانون

تعمل الوكالة على تطوير بروتوكولات ضمان جمع الأدلة وتبادل المعلومات بين الحركة الرياضية والحكومات؛ كما تتعاون مع الانتربول ومنظمة اليونسكو، وتعمل مع الحكومات كل على حدة لاقناعهم نحو بناء قوانين محلية تسمح لمكافحة تصنيع و TOR و حيازة مواد منشطة على أراضيها.

العلوم والطب

الوكالة الدولية تشجع البحوث العلمية لتحديد والكشف عن الماد والوسائل المنشطة، واستكشاف نماذج جديدة للكشف عنها؛ كما تقوم بتحديث القائمة السنوية من المواد والوسائل المحظورة واعتماد مختبرات مكافحة المنشطات في جميع أنحاء العالم ومراقبتها من الاستثناء للاستخدام العلاجي من قبل الجهات المعنية.

التنسيق لمكافحة المنشطات

تقوم الوكالة بتطوير رقابة مكافحة المنشطات من خلال تحديث نظام الإدارة الإلكتروني (آدمز)، وإدارة قواعد البيانات على شبكة الإنترنت بهدف مساعدة أصحاب المصلحة لتنسيق أنشطة مكافحة المنشطات، والامتثال للقانون.

تنمية مكافحة المنشطات

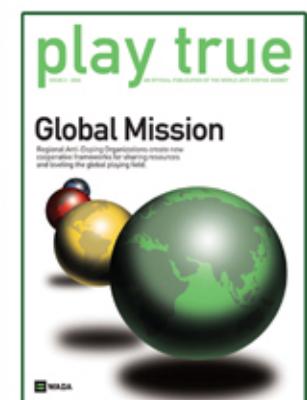
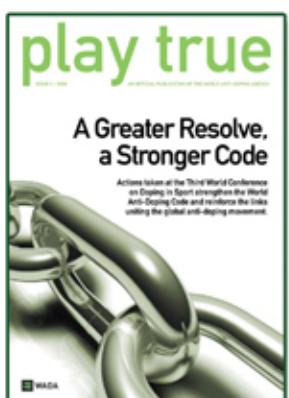
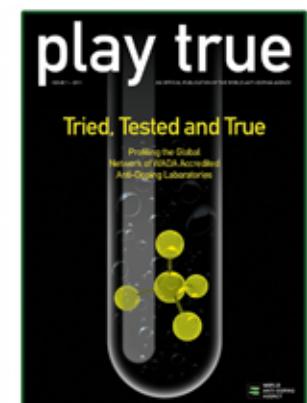
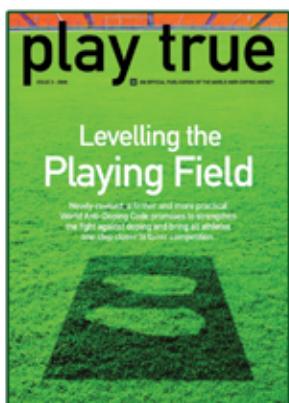
تسهل الوكالة تنسيق جهود المنظمات الإقليمية لمكافحة المنشطات عن طريق الجمع بين البلدان في المناطق التي لا توجد فيها محدودة أو أنشطة مكافحة المنشطات حتى يتمكنوا من تجميع الموارد لتنفيذ أنشطة مكافحة المنشطات.

التنفيذ:

تقدّم الوكالة دولية وتنسق استراتيجيات فعالة للتنفيذ بمواقع تعاطي المنشطات، وتساعد الجهات المحلية في تنفيذ برامج التنفيذ بأخطار المنشطات.

توعية الرياضيين:

تقوم الوكالة الدولية بتوعية الرياضيين خلال المنافسات الرياضية المختلفة من خلال التفاعل المباشر مع خبراء مكافحة المنشطات، والإجابة عن أسئلتهم حول مخاطر وعواقب المنشطات بالإضافة إلى تمكن الجهات المحلية من بناء برامج توعية رياضية عالية التأثير.



المكاتب الإقليمية :

تعتبر المكاتب الإقليمية للوكلالة عنصراً أساسياً لمكافحة المنشطات في مجال الرياضة، وتهدف لزيادة التفاهم وتسهيل تنفيذ المدونة العالمية لمكافحة المنشطات. كما تقوم هذه المكاتب بتنفيذ عدد من المهام بالتعاون مع موظفي الوكالة في المقر الرئيسي بمونتريال، وتحدّث إلى تعزيز رؤية الوكالة نحو ثقافة رياضية خالية من المنشطات. تجدر الإشارة إلى أن جميع المكاتب الإقليمية تشتهر في عدد من الأدوار والمسؤوليات الأساسية، بما في ذلك: التنسيق مع الجهات المعنية كلّ في منطقته؛ العمل بنشاط على تشجيع الوكالة ورسالتها؛ تنسيق مشاريع مثل تلك المتصلة بالوعي والتواصل وتطبيق القانون. ويوجد حالياً عدد من المكاتب الرئيسية في كل من مكتب لوزان، الذي أصبح يخدم المنطقة الأوروبية، بعد أن تم نقل المقر الرئيسي إلى كندا في نوفمبر ٢٠٠٣ م أنشئ مكتب مماثل لخدمة منطقة آسيا /أوقيانيا مقره في طوكيو ، اليابان، والقارة الأفريقية مقره في كيب تاون بجنوب أفريقيا، وبذا المكتب الإقليمي لأمريكا اللاتينية في عام ٢٠٠٥ في مونتيفيديو بالأوروغواي.

قائمة المواد والوسائل المحظورة:

تقوم الوكالة الدولية بإصدار قائمة سنوية بمواد والوسائل المحظورة، على موقعها الإلكتروني في نهاية كل سنة ميلادية. بعد أن تقوم اللجان العلمية بمراجعةها وتقديرها بشكل يتواكب مع التطورات العلمية ولاحظات اللجان الوطنية لمكافحة المنشطات، بالإضافة إلى توفير كافة وسائل الدعم العلمي والمهني للجان والوكالات الوطنية الناشطة في المجال.

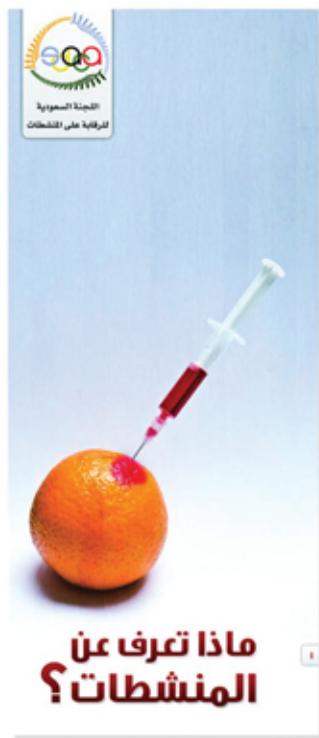
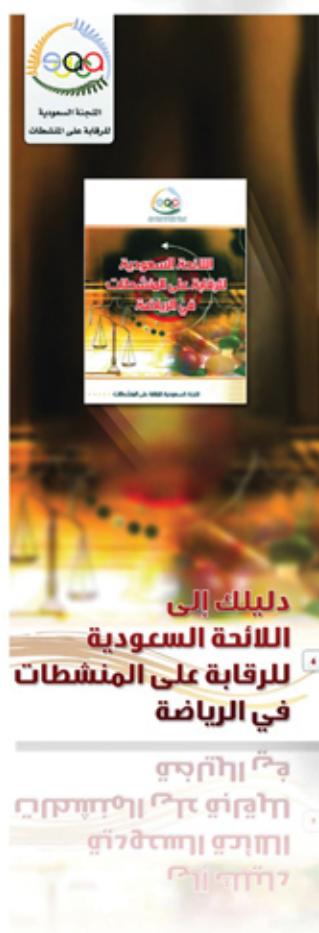
الوعية:

تلعب التوعية والتعليم دوراً كبيراً في أنشطة الوكالة الدولية، حيث تعتمد عدداً كبيراً من البرامج، وخصوصاً المتعلقة بالشباب، وطلاب المدارس الثانوية وغيرها، حيث توجد برامج تعاون مع وزارة التربية والتعليم بالعالم، وبرامج تفاعلية في الموقع الإلكتروني، فضلاً عن وجود برنامج دعم مالي من الوكالة لبرامج التوعية المحلية، من خلال صندوق مالي مخصص لذلك، بالإضافة إلى برامج مخصصة للرياضيين وأخري للمدربين، وبرامج تدريب لمسؤولي الرقابة وجمع



اللاعب باسم المالكي أثناء مشاركته في الاختبار التوعوي
داخل مقر الوكالة الدولية - الدوحة ٢٠٠٦

أخي الرياضي... باقة من المطويات التوعوية.... بانتظارك



للحصول على نسخ من المطويات الرجاء التواصل عبر العنوانين التاليين:

مجمع الأمير فيصل بن فهد الأولمبي . اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات
ص.ب. ٦٠٤٠ الرياض ١٤٤٢

هاتف: ٩٦٦ ٤٨٢٥٩٤ + تحويلة ٥٢٢
فاكس: ٩٦٦ ٤٨٣١٢٧٩ +

بريد إلكتروني: INFO@SAADC.ORG

أو زيارة موقع اللجنة على شبكة الانترنت
WWW.SAADC.ORG

موقع اللجنة الإلكترونية:

WWW.SAADC.ORG

تم تدشين الموقع الإلكتروني للجنة السعودية للرقابة على المنشطات من قبل صاحب السمو الملكي نائب الرئيس العام لرعاية الشباب رئيس المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية العربية السعودية، وقد جاء إنشاء الموقع الإلكتروني للجنة السعودية للرقابة على المنشطات تماشياً مع الحاجة لإيجاد مصدر معلوماتي وخدماتي معتمد للحصول على الوثائق والنموذج الضروري لتنفيذ عدد من الإجراءات الإدارية والفنية لجميع الرياضيين ويشمل كذلك على النسخ المعتمدة من اللائحة الدولية واللائحة السعودية للرقابة على المنشطات في الرياضة، مع تحديث سنوي لقائمة المواد المحظورة، كما أن الموقع يعتبر بيئه تفاعلية عملية لتنفيذ عدد من الإجراءات الالزامية لبرامج الرقابة على المنشطات.



المقدم / عبداللطيف محمد الصويغ

عضو اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات

تحايل الرياضي

● ظهرت في الآونة الأخيرة ظاهرة تعاطي الرياضيين لأففة المنشطات المحرمة شرعاً وقانوناً سواء على المستوى الدولي أو المحلي. وذلك من نظرة الاستسهال في استخدام المحرمات بجميع أنواعها، وصار الغالبية العظمى يجاهر بها والعياذ بالله.

ومن أبرز هذه المحرمات ما كثُر في الوسط الرياضي من انتشار وانتهاء استخدام البروتينات بين الرياضيين بطريقه غير صحيحة وبدون استشارة طبية. اعتقاداً منهم بأن هذه البروتينات أو ما يسمى بالمنشطات تساعده على الأداء الرياضي السليم وتنشيط الجسم، وتجعله أكثر اكتساباً للطاقة، وهذا مفهوم خاطئ، فهو في الأصل دمار لخلايا الجسم وينطبق عليه قول الله تعالى (ولا تلقو بأيديكم إلى التهلكة).

● أخي الرياضي الكريم :-

إن تعاطي المنشطات داخل المنافسات الرياضية أو خارجها يجلب المشاكل الجسدية والصحية خلال مدة ليست بالطويلة حتى ولو شعرت بعد تعاطيك بفترة قصيرة أن حيوية الجسم زادت وأن لديك القدرة على الأداء بنشاط فهذا شعور نفسي كاذب.

والكل يعلم النهاية المأساوية للأسطورة الكروية اللاعب الأرجنتيني / دييجو مارادونا عندما انتهت ممارسته ل اللعبة كرة القدم بعد أن ثبت تعاطيه للمنشطات أيضاً كلنا نعلم أن المخدرات بجميع أنواعها تدخل ضمن دائرة المنشطات وهي محرمة شرعاً للمسلمين وممنوعة قانوناً لغير المسلمين .

● زميلي الرياضي:-

من خلال عضويتي في اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات وأثناء الاستماع لأحد الرياضيين بعد ثبوت انتهائه لتعاطي المنشطات، ذكر بأن سبب تعاطيه نظرة زملاءه له بالقصور فلا تكن من هذه النوعية. فناديك يدفع الأموال الطائلة من أجل منافسة رياضية شريفة بوجود لاعباً لائقاً صحياً لا يريد إنساناً مغشوشاً. ناديك يريدك مثلاً يحتذى به في الملاعب الرياضية، ورياضتنا السعودية شعارها دائماً قول الحبيب المصطفى صلوات الله وسلامه عليه (من غشنا فليس منا).





اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات
Saudi Arabian Anti Doping Committee



الرياضة ميدان المنافسة الشريفة

اللاعب بصدق



www.saadc.org ... www.saadc.org ... www.saadc.org ... www.saadc.org ... www.saadc.org

PLAY TRUE

شركة وطنية متخصصة في إنتاج وتسويق الأدوية والمستحضرات الصيدلانية هدفها:

- تطوير القطاع الصحي.
- تطوير البحث العلمي.
- دعم الاقتصاد الوطني والأمن الدوائي.



أكثر من ٢٢٨ منتجات تسجّلها وتسويقها حتى الآن

الرياض فارما معتمدة لدى شركات أدوية عالمية لتصنيع وتسويق مستحضراتها

تم الإتفاق مع شركات عالمية بالتعاون علمياً وعملياً لتصنيع الأدوية الجنيسة (generics)

بمصنع الرياض فارما وتسويقه في الدول العربية وشمال افريقيا.

شركة المنتجات الطبية والتجميلية المحدودة - الرياض - هاتف: ٠١٤٠٢٦١٥٠ - فاكس: ٠١٤٠٦٥٢٦٠

الوكليل الوحيد بالمملكة شركة الحياة الطبية - الرياض - هاتف: ٠١٤٦٥٥٠٧٥ - فاكس: ٠١٤٦٤٤٢٨٣